

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	close	close	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Riko.s	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Saki.n			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Saki.n			
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Saki.n	close			13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			
	close				15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Elena.S			
					17:30 ~ 18:30 Waist Saki.n			
					18:00 ~ 19:00 Basic Elena.S			close
					19:30 ~ 20:30 Waist 未確定			
					21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elena.S			
					18:00 ~ 19:00 Waist 未確定			
					19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elena.S			
21:00 ~ 22:00 Waist 未確定								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.n	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elena.S	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.s	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Riko.s
12:00 ~ 13:00 Basic Saki.n	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Elena.S	12:00 ~ 13:00 Waist 未確定			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.n
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Saki.n	close		13:30 ~ 14:30 Waist 未確定	13:30 ~ 14:30 Basic Saki.n			13:30 ~ 14:30 Basic Riko.s
close			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Riko.s				
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Saki.n				
			18:00 ~ 19:00 Basic Riko.s	close			
			19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Riko.s				
			21:00 ~ 22:00 Waist 未確定				
			18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elena.S				
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.s				
	21:00 ~ 22:00 Basic Elena.S						
21:00 ~ 22:00 Waist 未確定							

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ピアール桃花台

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/04/30 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist		Basic	Hip & Leg			Waist	Basic	
Saki.n		Elena.S	Riko.s			Riko.s	Elena.S	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Stretch & Conditioning		Waist	Back & Arm			Basic	Hip & Leg	
Riko.s		未確定	Elena.S			Elena.S	Elena.S	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Back & Arm	Basic			Stretch & Conditioning	close	
		Elena.S	Riko.s			Riko.s	close	
		15:00 ~ 16:00	Waist			close	close	
17:30 ~ 18:30	Basic	17:30 ~ 18:30	Basic	17:30 ~ 18:30				
Riko.s	Riko.s	Riko.s	Riko.s	Riko.s				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist	Basic	Back & Arm			Hip & Leg	Back & Arm		
未確定	Riko.s	Riko.s			Elena.S	Riko.s		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic	Waist	Hip & Leg			Basic	Waist		
Riko.s	未確定	Elena.S			Elena.S	未確定		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Basic	Waist	Basic				
Riko.s	Riko.s	Riko.s	未確定	Riko.s				

pilatesK ピアール桃花台

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
	Waist	Basic		Back & Arm	Basic
	未確定	Saki.n		Saki.n	Riko.s
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
	Basic	Stretch & Conditioning		Waist	Hip & Leg
	Riko.s	Riko.s		未確定	Riko.s
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
	Hip & Leg	Waist		Basic	Waist
	Riko.s	Saki.n		Saki.n	未確定
	15:00 ~ 16:00	Basic		15:00 ~ 16:00	Basic
Elena.S	Elena.S	Elena.S	Elena.S		
17:30 ~ 18:30	Hip & Leg	17:30 ~ 18:30	Hip & Leg	17:30 ~ 18:30	
Riko.s	Riko.s	Riko.s	Riko.s		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Waist	Basic			Hip & Leg	Basic
未確定	Elena.S			Elena.S	Saki.n
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Basic	Stretch & Conditioning			Back & Arm	Waist
Elena.S	Elena.S			Saki.n	Elena.S
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm	Waist	Waist	Back & Arm		
Elena.S	未確定	Elena.S	Saki.n		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。