

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Basic Masumi.m	close	10:30 ~ 11:30 Waist HIYORI.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Masumi.m			
12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m		12:30 ~ 13:30 Pre Basic Masumi.m	12:30 ~ 13:30 Basic Masumi.m			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riko.M	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Riko.M			
17:00 ~ 18:00 Waist HIYORI.m		17:00 ~ 18:00 Pre Basic Masumi.m	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Masumi.m			17:00 ~ 18:00 Waist Masumi.m	17:00 ~ 18:00 Basic Masumi.m			
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Riko.M		19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m	19:30 ~ 20:30 Basic Riko.M			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Masumi.m	19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m			
						14:30 ~ 15:30 Pre Basic Riko.M				
						close				
						17:00 ~ 18:00 Waist Masumi.m				
						close				
						close				
						close				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.M	10:30 ~ 11:30 Waist HIYORI.m	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.M	close				
	12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Masumi.m			12:30 ~ 13:30 Basic Riko.M	12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m					
	17:00 ~ 18:00 Waist Riko.M	17:00 ~ 18:00 Pre Basic Masumi.m			17:00 ~ 18:00 Pre Basic Masumi.m	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Riko.M		17:00 ~ 18:00 Basic Masumi.m			
	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Masumi.m	19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m			19:30 ~ 20:30 Waist Masumi.m	19:30 ~ 20:30 Basic Masumi.m		19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m			
						14:30 ~ 15:30 Waist HIYORI.m					
						close					
						17:00 ~ 18:00 Basic Masumi.m					
						close					
						close					
						close					

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Waist HIYORI.m	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Waist HIYORI.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.M			
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riko.M	12:30 ~ 13:30 Basic Riko.M			12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Masumi.m		12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m			
close	14:30 ~ 15:30 Waist HIYORI.m			close	close		close	close	close	close
	close									
	17:00 ~ 18:00 Pre Basic Riko.M									
	close									
17:00 ~ 18:00 Basic Riko.M	close			close	close		17:00 ~ 18:00 Waist HIYORI.m	17:00 ~ 18:00 Basic Riko.M	17:00 ~ 18:00 Waist HIYORI.m	17:00 ~ 18:00 Waist HIYORI.m
19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m							19:30 ~ 20:30 Pre Basic Riko.M	19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Riko.M	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.M

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31			
土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Riko.M	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Riko.M	close	10:30 ~ 11:30 Waist HIYORI.m			
12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m			12:30 ~ 13:30 Basic Masumi.m	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Riko.M		12:30 ~ 13:30 Waist HIYORI.m			
14:30 ~ 15:30 Basic Riko.M			close	close		close	close	close	close
close									
17:00 ~ 18:00 Waist HIYORI.m									
close									
close			close	close		17:00 ~ 18:00 Pre Basic Masumi.m	17:00 ~ 18:00 Waist HIYORI.m	17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Riko.M	17:00 ~ 18:00 Pre Basic Masumi.m
						19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Riko.M	19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m	19:30 ~ 20:30 Waist HIYORI.m	19:30 ~ 20:30 Basic Riko.M
						close	close	close	close

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。