

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn RENA.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuga.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kanakano.F	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm hiyon	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist YuE.f	12:30 ~ 13:30 Back & Arm hiyon		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kokoro.O	12:00 ~ 13:00 Waist YuE.f	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kaho.Y		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm RENA.H	close		13:30 ~ 14:30 Waist Kanakano.F	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoro.O	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kokoro.O		
	17:30 ~ 18:30 Basic Kokoro.O			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoro.O	17:30 ~ 18:30 Waist YuE.f	17:30 ~ 18:30 Basic hiyon		17:30 ~ 18:30 Waist YuE.f
	19:00 ~ 20:00 Waist Kanakano.F			19:00 ~ 20:00 Waist YuE.f	19:00 ~ 20:00 Basic hiyon	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kokoro.O		close
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Kokoro.O			20:30 ~ 21:00 Basic Kokoro.O	20:30 ~ 21:00 Hip & Leg hiyon	20:30 ~ 21:00 Back & Arm hiyon		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Back & Arm RENA.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg hiyon	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kokoro.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn RENA.H	10:30 ~ 11:30 Waist YuE.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuga.t			
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuga.t	12:30 ~ 13:30 Waist Kanakano.F		12:00 ~ 13:00 Waist YuE.f	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kokoro.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm hiyon		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kanakano.F			
13:30 ~ 14:30 jump to burn RENA.H	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kokoro.O	13:30 ~ 14:30 Waist YuE.f	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuga.t		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Yuga.t			
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm RENA.H	15:00 ~ 16:00 Back & Arm RENA.H	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg hiyon		close	close		
			17:30 ~ 18:30 Waist YuE.f	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Yuga.t	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuga.t				17:30 ~ 18:30 Pre Basic Yuga.t	17:30 ~ 18:30 Waist Kanakano.F
			19:00 ~ 20:00 Basic Yuga.t	19:00 ~ 20:00 Waist YuE.f	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kokoro.O				19:00 ~ 20:00 Waist YuE.f	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kokoro.O
			20:30 ~ 21:30 Waist YuE.f	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuga.t	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Yuga.t				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuga.t	20:30 ~ 21:30 Basic Kokoro.O

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Waist YuE.f	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg hiyon	10:30 ~ 11:30 Waist Kanao.F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuga.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist YuE.f	10:30 ~ 11:30 Basic hiyon		
12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kaho.Y		12:00 ~ 13:00 Basic Kokoro.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm hiyon	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoro.O		12:00 ~ 13:00 Basic hiyon	12:30 ~ 13:30 Waist Kanao.F		
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm hiyon	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoro.O	14:30 ~ 15:30 Waist Yuga.t		13:30 ~ 14:30 Waist YuE.f	close	close	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Kanao.F		16:30 ~ 17:30 Basic Kokoro.O			
				close		close			
17:30 ~ 18:30 Basic Kokoro.O		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoro.O	17:30 ~ 18:30 Waist YuE.f				17:30 ~ 18:30 Pre Basic Yuga.t	close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg hiyon
19:00 ~ 20:00 Body Balance Kaho.Y		19:00 ~ 20:00 Waist YuE.f	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Kokoro.O	close		close	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Yuga.t		19:00 ~ 20:00 Waist YuE.f
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg hiyon		20:30 ~ 21:30 Basic Kokoro.O	20:30 ~ 21:30 Waist YuE.f				20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuga.t	20:30 ~ 21:30 Pre Basic Yuga.t	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Kaho.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg hiyon	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm インストラクター未定	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kokoro.O	12:00 ~ 13:00 Waist YuE.f	12:30 ~ 13:30 Back & Arm インストラクター未定		12:00 ~ 13:00 Waist YuE.f	
	13:30 ~ 14:30 Body Balance Kaho.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm インストラクター未定	14:30 ~ 15:30 Waist YuE.f		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kokoro.O	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist YuE.f		16:30 ~ 17:30 Back & Arm インストラクター未定	
			close		close	close
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm インストラクター未定	17:30 ~ 18:30 Waist YuE.f				
	19:00 ~ 20:00 Basic Kokoro.O	19:00 ~ 20:00 Back & Arm インストラクター未定	close		close	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg hiyon
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg hiyon	20:30 ~ 21:30 Basic hiyon				20:30 ~ 21:30 Pre Basic Yuga.t

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みをお願いします。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは前払いキャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。