

| 06/01 | 06/02 | 06/03 | 06/04 | 06/05 | 06/06 | 06/07 | 06/08 | | |
|-------|--------------------------------------|---|-------|-------|---|-------|-------|---|--|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | |
| close | 10:30 ~ 11:30 Basic Rina.H | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm anna | close | close | 10:30 ~ 11:30 Basic Rina.H | close | close | | |
| | 12:00 ~ 13:00 Waist Hinako.K | 12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Rina.H | | | 12:00 ~ 13:00 Release & Strength anna | | | | |
| | 13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rina.H | close | | | 13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rina.H | | | | |
| | close | | | | 15:00 ~ 16:00 Pre Basic anna | | | 15:00 ~ 16:00 Pre Basic anna | |
| | | | | | close | | | 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rina.H | 17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rina.H |
| | | | | | | | | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm anna | 18:00 ~ 19:00 Basic Hinako.K |
| | | | | | | | | 19:30 ~ 20:30 Basic Hinako.K | 19:30 ~ 20:30 Waist Rina.H |
| | | | | | | | | 21:00 ~ 22:00 Release & Strength anna | 21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hinako.K |

| 06/09 | 06/10 | 06/11 | 06/12 | 06/13 | 06/14 | 06/15 | 06/16 | | |
|---|--|-------|--|---|-------|-------|---------------------------------------|---|---|
| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | | |
| 10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Hinako.K | 10:30 ~ 11:30 Pre Basic anna | close | 10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Hinako.K | 10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hinako.K | close | close | 10:30 ~ 11:30 Waist Haruka.Y | | |
| 12:00 ~ 13:00 Back & Arm anna | 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Hinako.K | | 12:00 ~ 13:00 Waist Rina.H | 12:00 ~ 13:00 Pre Basic anna | | | 12:00 ~ 13:00 Basic Rina.H | | |
| 13:30 ~ 14:30 Basic Hinako.K | close | | 13:30 ~ 14:30 Basic Hinako.K | 13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Hinako.K | | | 13:30 ~ 14:30 Waist Haruka.Y | | |
| close | | | 15:00 ~ 16:00 Hip & Leg anna | 15:00 ~ 16:00 Hip & Leg anna | | | | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 Basic Hinako.K | 17:30 ~ 18:30 Basic Hinako.K | | | | | |
| | | | 18:00 ~ 19:00 Basic Rina.H | 18:00 ~ 19:00 Waist Rina.H | | | 18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rina.H | 18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning anna | 18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rina.H |
| | | | 19:30 ~ 20:30 Hip & Leg anna | 19:30 ~ 20:30 Release & Strength Hinako.K | | | 19:30 ~ 20:30 Waist anna | 19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rina.H | 19:30 ~ 20:30 Basic Hinako.K |
| | | | 21:00 ~ 22:00 Waist Rina.H | 21:00 ~ 22:00 Basic Rina.H | | | 21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rina.H | 21:00 ~ 22:00 Basic anna | 21:00 ~ 22:00 Release & Strength Hinako.K |

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK カインズモール彦根

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/14 更新

| 06/17 | 06/18 | 06/19 | 06/20 | 06/21 | 06/22 | 06/23 | 06/24 |
|------------------|------------------------|------------------------|------------------|-------|-------|------------------|------------------------|
| 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| Basic | | Stretch & Conditioning | Basic | | | Back & Arm | Hip & Leg |
| Ayu | | anna | Hinako.K | | | Rina.H | anna |
| 12:30 ~ 13:30 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | | 12:00 ~ 13:00 | 12:30 ~ 13:30 |
| Release&Strength | | Basic | Back & Arm | | | Hip & Leg | Pre Basic |
| Ayu | | Rina.H | anna | | | Hinako.K | anna |
| | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | | 13:30 ~ 14:30 | |
| | | Waist | Release&Strength | | | Basic | |
| | | anna | Hinako.K | | | Rina.H | |
| | | | 15:00 ~ 16:00 | | | | |
| | | | Pre Basic | | | | |
| | | | anna | | | | |
| | | | close | | | | |
| | | | close | | | | |
| | | | 17:30 ~ 18:30 | | | | |
| | | | Waist | | | | |
| | | | Hinako.K | | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 |
| Basic | Pre Basic | Hip & Leg | | | | Release&Strength | Basic |
| Rina.H | anna | Rina.H | | | | anna | Rina.H |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 |
| Waist | Stretch & Conditioning | Basic | | | | Waist | Back & Arm |
| Hinako.K | anna | Hinako.K | | | | Hinako.K | Hinako.K |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 |
| Hip & Leg | Waist | Back & Arm | | | | Pre Basic | Stretch & Conditioning |
| Rina.H | Hinako.K | Hinako.K | | | | anna | Rina.H |

pilatesK カインズモール彦根

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

| 06/25 | 06/26 | 06/27 | 06/28 | 06/29 | 06/30 |
|---------------|------------------------|---------------|-------|------------------------|------------------|
| 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 | | 10:30 ~ 11:30 | 10:30 ~ 11:30 |
| | Release&Strength | Pre Basic | | Hip & Leg | Waist |
| | anna | anna | | Rina.H | Rina.H |
| | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 | | 12:00 ~ 13:00 | 12:00 ~ 13:00 |
| | Waist | Hip & Leg | | Stretch & Conditioning | Basic |
| | Rina.H | Hinako.K | | Rina.H | 未定 |
| | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 | | 13:30 ~ 14:30 | 13:30 ~ 14:30 |
| | Basic | Waist | | Basic | Back & Arm |
| | anna | anna | | 未定 | Rina.H |
| | | 15:00 ~ 16:00 | | | |
| | | Basic | | | |
| | | Hinako.K | | | |
| | | close | | | |
| | | close | | | |
| | | 17:30 ~ 18:30 | | | |
| | | Back & Arm | | | |
| | | anna | | | |
| 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 | | | 18:00 ~ 19:00 | 18:00 ~ 19:00 |
| Waist | Stretch & Conditioning | | | Back & Arm | Basic |
| Rina.H | Hinako.K | | | Hinako.K | Hinako.K |
| 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 | | | 19:30 ~ 20:30 | 19:30 ~ 20:30 |
| Basic | Back & Arm | | | Basic | Hip & Leg |
| Hinako.K | Rina.H | | | 未定 | anna |
| 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 | | | 21:00 ~ 22:00 | 21:00 ~ 22:00 |
| Hip & Leg | Basic | | | Waist | Release&Strength |
| Rina.H | Hinako.K | | | Hinako.K | Hinako.K |

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。