

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30 Waist Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.F	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Back & Spine cocoro.f	close				
	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio cocoro.f	12:00 ~ 13:00 Waist Mayu.F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane.O	12:30 ~ 13:30 Basic Akane.O					
	13:30 ~ 14:30 Basic Mayu.F	close		13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F	13:30 ~ 14:30 Basic Mayu.F	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning cocoro.f					
	close			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Akane.O	17:30 ~ 18:30 Basic Mayu.F		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning cocoro.f	close		
				19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F	19:00 ~ 20:00 Back & Spine cocoro.f		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Akane.O			
				20:30 ~ 21:30 Basic Akane.O	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane.O	20:30 ~ 21:30 jump to burn Mayu.F		20:30 ~ 21:30 Pre Basic cocoro.f			
				close	close	close		close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Akane.O	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Akane.O
										17:30 ~ 18:30 Waist Mayu.F	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Pre Basic cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine cocoro.f			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.O	12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F		12:00 ~ 13:00 Basic Mayu.F	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.O	12:30 ~ 13:30 Waist Mayu.F		12:00 ~ 13:00 Basic Akane.O			
13:30 ~ 14:30 Back & Spine cocoro.f	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning cocoro.f	13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio cocoro.f		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio cocoro.f			
close			17:30 ~ 18:30 Basic Akane.O	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O	17:30 ~ 18:30 Basic Mayu.F		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O	17:30 ~ 18:30 Basic Mayu.F	close	
			19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Basic Mayu.F	19:00 ~ 20:00 Waist Mayu.F		19:00 ~ 20:00 Back & Spine cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Pre Basic cocoro.f		
			20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane.O	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Akane.O	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning cocoro.f		20:30 ~ 21:30 Waist Mayu.F	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Akane.O		
			close	close	close		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Akane.O		16:30 ~ 17:30 Basic Mayu.F
								17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F		

🟢: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/24 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 jump to burn Mayu.F	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.O	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Akane.O	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Waist Mayu.F	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Akane.O		12:00 ~ 13:00 Back & Spine cocoro.f	12:00 ~ 13:00 Basic Akane.O	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Pre Basic cocoro.f	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane.O	
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.O	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning cocoro.f	14:30 ~ 15:30 Basic Akane.O		close	13:30 ~ 14:30 Waist Mayu.F	close
		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Akane.O	16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio cocoro.f				
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg cocoro.f					
17:30 ~ 18:30 Basic Akane.O		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O	17:30 ~ 18:30 Pre Basic cocoro.f	close		close	17:30 ~ 18:30 Basic cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning cocoro.f
19:00 ~ 20:00 Waist Mayu.F		19:00 ~ 20:00 Stretch & Conditioning cocoro.f	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Akane.O				19:00 ~ 20:00 Waist Mayu.F	19:00 ~ 20:00 Basic Akane.O
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane.O		20:30 ~ 21:30 Basic Akane.O	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout cocoro.f				20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning cocoro.f	20:30 ~ 21:30 jump to burn cocoro.f

pilatesK 松山店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	10:30 ~ 11:30 Waist cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.O	
	12:00 ~ 13:00 Basic Akane.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	12:30 ~ 13:30 Pre Basic cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout cocoro.f	14:30 ~ 15:30 Back & Arm イストラク-未確定レッスン		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.O	
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	16:30 ~ 17:30 Waist cocoro.f		close	close
		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning cocoro.f				
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O	close		close	17:30 ~ 18:30 Pilates Cardio cocoro.f
	19:00 ~ 20:00 Basic Akane.O	19:00 ~ 20:00 Back & Arm イストラク-未確定レッスン				19:00 ~ 20:00 Back & Arm イストラク-未確定レッスン
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm イストラク-未確定レッスン	20:30 ~ 21:30 Basic Akane.O				20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning cocoro.f

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。