



06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30 Waist Ayu.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning			
12:30 ~ 13:30 Basic		12:30 ~ 13:30 Machi.S	12:30 ~ 13:30 Machi.S			12:30 ~ 13:30 Machi.S	12:30 ~ 13:30 Ayu.M	12:30 ~ 13:30 Machi.S		
Machi.S		12:30 ~ 13:30 Waist	12:30 ~ 13:30 Basic			12:30 ~ 13:30 Hip & Leg	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg	12:30 ~ 13:30 Waist		
close		Ayu.M	Mei.h			14:30 ~ 15:30 Waist	close	close	Mei.h	Mion.T
		Mion.T	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg			Mei.h				
		18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning			18:00 ~ 19:00 Waist			18:00 ~ 19:00 Back & Arm	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg
		Ayu.M	Machi.S			Mion.T			Mei.h	Mei.h
20:30 ~ 21:30 Back & Arm		20:30 ~ 21:30 Waist	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning			close	close	close	20:30 ~ 21:30 Basic	20:30 ~ 21:30 Waist
Mei.h		Mion.T	Machi.S						Machi.S	Ayu.M

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30 Waist	10:30 ~ 11:30 Basic	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm			
	Ayu.M	Mei.h			Mei.h			
	12:30 ~ 13:30 Basic	12:30 ~ 13:30 Waist			12:30 ~ 13:30 Waist			
	Machi.S	Mion.T			Mion.T			
	close	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg	close	close	close
		Mei.h			Mei.h			
		16:30 ~ 17:30 Waist			16:30 ~ 17:30 Waist			
		Ayu.M			Ayu.M			
	18:00 ~ 19:00 Waist	18:00 ~ 19:00 Basic			close	close	close	18:00 ~ 19:00 Basic
	Mion.T	Mei.h						Machi.S
20:30 ~ 21:30 Hip & Leg	20:30 ~ 21:30 Waist	close	close	close	20:30 ~ 21:30 Waist			
Mei.h	Mion.T				Ayu.M			

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。