

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Waist Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Rinako.M	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.N	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F	close		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuka.k	12:30 ~ 13:30 Shape up waist sora		12:00 ~ 13:00 Waist Yuka.k	12:00 ~ 13:00 Basic Ami.N	12:30 ~ 13:30 Shape up waist sora			
	13:30 ~ 14:30 Basic Ami.N	close		13:30 ~ 14:30 Basic Ami.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn sora	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Yuka.k			
	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k			17:30 ~ 18:30 Basic Ami.N	17:30 ~ 18:30 Back & Spine Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Waist Natsuki.F		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Yuka.k	
	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Rinako.M			19:00 ~ 20:00 Waist Yuka.k	19:00 ~ 20:00 Basic Natsuki.F	19:00 ~ 20:00 Back & Arm Yuka.k		16:30 ~ 17:30 Body Balance sora	
	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rinako.M			20:30 ~ 21:30 Basic Ami.N	20:30 ~ 21:30 jump to burn sora	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Natsuki.F		17:30 ~ 18:30 Shape up waist sora	
								close	
								close	
								close	
								close	
								close	
								close	
				close					

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Natsuki.F	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rinako.M	10:30 ~ 11:30 Body Balance sora	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Natsuki.F	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.F		
12:00 ~ 13:00 Basic Ami.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Natsuki.F		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Rinako.M	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Natsuki.F	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.N		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Natsuki.F		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Natsuki.F	close		13:30 ~ 14:30 Basic Ami.N	13:30 ~ 14:30 Basic Ami.N	14:30 ~ 15:30 Waist Yuka.k		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Rinako.M		
close			17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.k	17:30 ~ 18:30 Basic Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Natsuki.F		15:00 ~ 16:00 Shape up waist sora	16:30 ~ 17:30 Basic Natsuki.F	
			19:00 ~ 20:00 jump to burn sora	19:00 ~ 20:00 Basic Ami.N	19:00 ~ 20:00 Basic Ami.N		close	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rinako.M	
			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.k	20:30 ~ 21:30 Shape up waist sora	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Natsuki.F			19:00 ~ 20:00 Basic Ami.N	
									20:30 ~ 21:30 Back & Spine Rinako.M

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Natsuki.F	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rinako.M	10:30 ~ 11:30 jump to burn sora	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rinako.M	10:30 ~ 11:30 Shape up waist sora
12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.k		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuka.k	12:30 ~ 13:30 Back & Spine Rinako.M		12:00 ~ 13:00 jump to burn sora	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Rinako.M
close		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Rinako.M	13:30 ~ 14:30 Shape up waist sora	14:30 ~ 15:30 Basic Ami.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rinako.M	close
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Ami.N	16:30 ~ 17:30 Release&Strength Rinako.M		close	
			17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.k	close			
17:30 ~ 18:30 Basic Ami.N		17:30 ~ 18:30 Waist Yuka.k	17:30 ~ 18:30 jump to burn sora			close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Yuka.k
19:00 ~ 20:00 Waist Natsuki.F		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Natsuki.F	19:00 ~ 20:00 Waist Yuka.k	19:00 ~ 20:00 Body Balance sora			19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Rinako.M
20:30 ~ 21:30 Basic Ami.N		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.k	20:30 ~ 21:30 Release&Strength sora	20:30 ~ 21:30 Waist Yuka.k			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuka.k

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Waist Yuka.k	10:30 ~ 11:30 Release&Strength sora	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuka.k	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg sora
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Yuka.k	12:00 ~ 13:00 jump to burn sora	12:30 ~ 13:30 Basic Ami.N		12:00 ~ 13:00 Shape up waist sora
	13:30 ~ 14:30 Basic sora	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuka.k	14:30 ~ 15:30 Waist Yuka.k		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Rinako.M
	close	15:00 ~ 16:00 Waist Yuka.k	16:30 ~ 17:30 Basic Ami.N		close
		17:30 ~ 18:30 Basic sora	close		
	17:30 ~ 18:30 Back & Spine Rinako.M	17:30 ~ 18:30 Body Balance sora			close
	19:00 ~ 20:00 Basic Ami.N	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg sora	19:00 ~ 20:00 Back & Spine Rinako.M		
	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Rinako.M	20:30 ~ 21:30 Basic Ami.N	20:30 ~ 21:30 Basic Ami.N		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。