

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Koto.A	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Koto.A	close	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist Ayumu.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Koto.A			12:00 ~ 13:00 Pre Basic Ayumu.T			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Koto.A	close			13:30 ~ 14:30 Waist Ayumu.T			
	close				15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Koto.A			
					17:30 ~ 18:30 Basic Ayumu.T			
					18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Koto.A
					19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Ayumu.T
					21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K			21:00 ~ 22:00 Waist Ayumu.T
					close			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Honoka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumu.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.K	10:30 ~ 11:30 Basic Ayumu.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Honoka.T	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Honoka.T	12:30 ~ 13:30 Basic Koto.A		12:00 ~ 13:00 Waist Honoka.T	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Koto.A			12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.K	
13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.K	close		13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Koto.A			13:30 ~ 14:30 Waist Honoka.T	
close			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Ayumu.T	17:30 ~ 18:30 Waist Ayumu.T				
			18:00 ~ 19:00 Waist Ayumu.T	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayumu.T	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Koto.A
			19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Koto.A			19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Honoka.T
			21:00 ~ 22:00 Waist Ayumu.T	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Koto.A			21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Waist Koto.A
			close				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Honoka.T	18:00 ~ 19:00 Waist Ayumu.T
			close				19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T	
			close				21:00 ~ 22:00 Pre Basic Ayumu.T	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayumu.T	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Koto.A	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumu.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayumu.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Koto.A	
12:30 ~ 13:30 Waist Ayumu.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Koto.A	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.K			12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Koto.A	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Koto.A	
close		13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.K	13:30 ~ 14:30 Waist Ayumu.T			close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Koto.A	
		close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Ayumu.T				close	
			close					
			17:30 ~ 18:30 Basic Natsuki.K					
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Koto.A		18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayumu.T			close	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K
19:30 ~ 20:30 Basic Ayumu.T		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Ayumu.T	19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T				19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Ayumu.T
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Koto.A		21:00 ~ 22:00 Waist Ayumu.T	21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K				21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Waist Ayumu.T

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Natsuki.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayumu.T	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ayumu.T	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Koto.A		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 未定	12:00 ~ 13:00 Basic Natsuki.K	
	13:30 ~ 14:30 Basic Natsuki.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayumu.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	
	close	close		15:00 ~ 16:00 Basic Ayumu.T	close	
				close		
				17:30 ~ 18:30 Waist Koto.A		
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Ayumu.T	18:00 ~ 19:00 Waist Koto.A		close	18:00 ~ 19:00 Basic Natsuki.K	18:00 ~ 19:00 Waist Koto.A
	19:30 ~ 20:30 Waist Ayumu.T	19:30 ~ 20:30 Basic Natsuki.K			19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Koto.A
	21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Koto.A			21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Basic Natsuki.K

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。