

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Minami.M	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kasumi.S	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 Basic Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Saki.Y	close		
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Waist Yukina.K			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Minami.M	12:30 ~ 13:30 jump to burn Yukina.K			
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kasumi.S	close			13:30 ~ 14:30 Body Balance Yukina.K	14:30 ~ 15:30 Basic Yukina.K			
	close				18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Saki.Y		17:30 ~ 18:30 jump to burn Yukina.K	close
					19:30 ~ 20:30 Back & Arm Minami.M	19:30 ~ 20:30 jump to burn Yukina.K		close	
					21:00 ~ 22:00 Release&Strength Saki.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Saki.Y			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Basic Ami.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Saki.Y	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Waist Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kasumi.S	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Saki.Y	
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Saki.Y	12:30 ~ 13:30 Basic Yukina.K		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kasumi.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Minami.M		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Minami.M	
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ami.T	close		13:30 ~ 14:30 Waist Yukina.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kasumi.S	14:30 ~ 15:30 Body Balance Kasumi.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Minami.M	
close			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Kasumi.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Minami.M	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Minami.M		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Kasumi.S	18:00 ~ 19:00 Basic Saki.Y
			19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kasumi.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Kasumi.S		close	19:30 ~ 20:30 Waist Yukina.K
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Minami.M	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Kasumi.S	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Minami.M			21:00 ~ 22:00 jump to burn Yukina.K

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イワナ名西店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/16 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Waist Kasumi.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Minami.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Minami.M	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Yukina.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Minami.M
12:00 ~ 13:30 Pilates Barre Kasumi.S		12:00 ~ 13:00 Basic Saki.Y	12:00 ~ 13:00 jump to burn Yukina.K	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Kasumi.S		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Minami.M	12:30 ~ 13:30 Basic Yukina.K
close		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Saki.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Yukina.K	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Saki.Y		13:30 ~ 14:30 Basic Yukina.K	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Minami.M		16:30 ~ 17:30 Waist Kasumi.S	
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Minami.M				18:00 ~ 19:00 Body Balance Yukina.K		17:30 ~ 18:30 Waist Yukina.K	18:00 ~ 19:00 Body Balance Kasumi.S
19:30 ~ 20:30 Back & Arm Minami.M		19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Minami.M	close		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Minami.M	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Saki.Y
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Yukina.K		21:00 ~ 22:00 Waist Yukina.K	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kasumi.S			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Kasumi.S	21:00 ~ 22:00 Waist Kasumi.S

pilatesK イワナ名西店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kasumi.S	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.T	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Saki.Y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Minami.M	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Saki.Y	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kasumi.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Minami.M	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Kasumi.S	12:00 ~ 13:00 jump to burn Yukina.K	
	13:30 ~ 14:30 Waist Kasumi.S	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ami.T	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Minami.M	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Saki.Y	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Minami.M	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Kasumi.S	16:30 ~ 17:30 Basic Saki.Y	close	close
			close	close		
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Minami.M	19:30 ~ 20:30 Basic Saki.Y			close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 未確定
	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Saki.Y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Saki.Y	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kasumi.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance Yukina.K		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。