

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Marina.K	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Kazuna.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Marina.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Kazuna.K	close	
	12:00 ~ 13:00 Basic Kanna.K	12:30 ~ 13:30 Waist Marina.K			12:00 ~ 13:00 Back & Arm chihiro.m	12:30 ~ 13:30 Basic Kanna.K		
	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Marina.K	close			13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio chihiro.m	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Kazuna.K		
	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Kaco.F				18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.K	15:00 ~ 16:00 Release&Strength Kazuna.K		16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kanna.K
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna.K				19:30 ~ 20:30 Hip Punch Marina.K	17:30 ~ 18:30 Waist Marina.K		close
	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kaco.F				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kanna.K	close		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Marina.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Kazuna.K	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Kaco.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kazuna.K	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kanna.K	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Basic Marina.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kanna.K	12:00 ~ 13:00 Basic Kaco.F	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Marina.K		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.f	
13:30 ~ 14:30 Waist Marina.K	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Kazuna.K	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.K	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Kazuna.K		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.K	
close			15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Kazuna.K	15:00 ~ 16:00 Waist Marina.K	close		close	
			17:30 ~ 18:30 jump to burn Kanna.K	close				
18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Azusa			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Kazuna.K		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Azusa		18:00 ~ 19:00 Basic Kanna.K	close
19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Kazuna.K			19:30 ~ 20:30 jump to burn Marina.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kanna.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kazuna.K		close	
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Azusa			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Kazuna.K	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Azusa	21:00 ~ 22:00 jump to burn Kanna.K			close

・休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK りんくろ泉南店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuka.f	10:30 ~ 11:30 Basic Yuka.f	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Marina.K	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kanna.K
12:30 ~ 13:30 Waist Yuka.f		12:00 ~ 13:00 Release&Strength Marina.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Yuka.f	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Kazuna.K	12:00 ~ 13:00 Basic Marina.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Yuka.f	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Kazuna.K
close		13:30 ~ 14:30 Waist Yuka.f	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Kazuna.K	14:30 ~ 15:30 jump to burn Kanna.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Kazuna.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna.K	close
		close	15:00 ~ 16:00 Waist Yuka.f	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Kazuna.K	close		
			17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Kazuna.K	close			
			18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Kazuna.K			18:00 ~ 19:00 Release&Strength Marina.K	
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kanna.K		19:30 ~ 20:30 Basic Kanna.K	19:30 ~ 20:30 Waist Marina.K		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Kazuna.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Marina.K	19:30 ~ 20:30 Basic Marina.K
21:00 ~ 22:00 Pre Basic Kazuna.K		21:00 ~ 22:00 Hip Punch Marina.K	21:00 ~ 22:00 Basic Kanna.K	close	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Yuka.f	21:00 ~ 22:00 Waist Yuka.f	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Marina.K

pilatesK りんくろ泉南店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kanna.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Marina.K	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kanna.K	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuka.f
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Yuka.f	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Kazuna.K	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kanna.K		12:00 ~ 13:00 Basic Yuka.f
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kanna.K	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Kazuna.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kanna.K
	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Basic Kanna.K		close
		17:30 ~ 18:30 Basic Marina.K	close		
		18:00 ~ 19:00 Waist Yuka.f			
	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Kazuna.K	19:30 ~ 20:30 Basic Yuka.f			close
	21:00 ~ 22:00 Basic Yuka.f	21:00 ~ 22:00 Release&Strength Marina.K	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Marina.K		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルは尚前キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。