

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Waist Yuu.Y		12:30 ~ 13:30 Basic Yuu.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoru.y		
	18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y		
	20:30 ~ 21:30 Basic Yuu.Y	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Kokoru.y		20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Yuu.Y		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	close	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Kokoru.y	12:30 ~ 13:30 Basic Kokoru.y		12:30 ~ 13:30 Waist Yuu.Y	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定			12:00 ~ 13:00 Waist Yuu.Y
18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Yuu.Y		18:00 ~ 19:00 Basic Kokoru.y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kokoru.y
20:30 ~ 21:30 Waist インストラクター未確定	20:30 ~ 21:30 Basic Yuu.Y		20:30 ~ 21:30 Waist インストラクター未確定	20:30 ~ 21:30 Basic インストラクター未確定			19:30 ~ 20:30 Waist Miyuu.N
							21:00 ~ 22:00 Basic Kokoru.y

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK フォレオひびきの

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/10 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyuu.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kokoru.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Yuu.Y				
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Yuu.Y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Waist Miyuu.N			12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.t	12:30 ~ 13:30 Waist Miyuu.N				
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Yuu.Y	13:30 ~ 14:30 Basic Kokoru.y			15:00 ~ 16:00 Waist Miyuu.N	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kokoru.y	close		
		close	close			close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Kokoru.y			
								close		close	close
18:00 ~ 19:00 Waist Miyuu.N		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y	18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t			close	18:00 ~ 19:00 Waist Miyuu.N	18:00 ~ 19:00 Basic Yurika.t			
19:30 ~ 20:30 Basic Kokoru.y		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kokoru.y	19:30 ~ 20:30 Waist Yuu.Y				19:30 ~ 20:30 Basic Yuu.Y	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Kokoru.y			
21:00 ~ 22:00 Waist Miyuu.N		21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Yuu.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.t			

pilatesK フォレオひびきの

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30								
木	金	土	日	月	火								
close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Kokoru.y	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.t								
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kokoru.y	12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.t			12:00 ~ 13:00 Waist Miyuu.N								
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kokoru.y	13:30 ~ 14:30 Waist Miyuu.N			13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.t								
	close	close			close	close	close						
								close	close	close			
											close	close	close
	18:00 ~ 19:00 Waist Miyuu.N	18:00 ~ 19:00 Basic Yuu.Y			close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kokoru.y							
	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.t	close				19:30 ~ 20:30 Waist Miyuu.N							
	21:00 ~ 22:00 Waist Miyuu.N					21:00 ~ 22:00 Back & Arm Yuu.Y							

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。