

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08											
月	火	水	木	金	土	日	月											
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kano.k	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yuina.D	close											
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Noa.m	12:30 ~ 13:30 Basic Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.m	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Noa.m												
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Yuina.D	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg kano.k	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuina.D												
	close			18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m	18:00 ~ 19:00 Advance Noa.m	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D		18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	close									
				19:30 ~ 20:30 Advance Noa.m	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K		19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m										
				21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m	21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.m	21:00 ~ 22:00 jump to burn Noa.m		21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K										
				close	close	close		15:00 ~ 16:00 Waist Miyu.m		16:30 ~ 17:30 jump to burn Noa.m								
								17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Yuina.D										
								close		close	close	close						
													close	close	close			
																close	close	close
close		close	close															

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16																			
火	水	木	金	土	日	月	火																			
10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	close	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Body Balance Noa.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K																			
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Waist Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Waist Miyu.m	12:00 ~ 13:00 Basic kano.k	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.m		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Noa.m																			
13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Noa.m	13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	14:30 ~ 15:30 Advance Noa.m		13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K																			
close			close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg kano.k		16:30 ~ 17:30 Waist Miyu.m	close																		
					17:30 ~ 18:30 Back & Arm kano.k																					
					close		close		close	close	close															
												close	close	close												
															close	close	close									
																		close	close	close						
																					close	close	close			
																								close	close	close

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Noa.m	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Noa.m	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kano.k	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	
12:30 ~ 13:30 Basic Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	12:30 ~ 13:00 Waist Miyu.m	12:30 ~ 13:00 jump to burn Noa.m		12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.m	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Yuina.D	
close		13:30 ~ 14:30 Advance Noa.m	13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm kano.k	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Miyu.m			16:30 ~ 17:30 Body Balance Noa.m	
				17:30 ~ 18:30 Basic Chihiro.K				
18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m		18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m	close		close	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Noa.m
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Yuina.D		19:30 ~ 20:30 jump to burn Noa.m	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K				19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K	19:30 ~ 20:30 Body Balance Noa.m
21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m		21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kano.k	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Waist Miyu.m	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	
	13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.m	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg kano.k	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.m		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	close
			17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.m			
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Yuina.D		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Yuina.D	
	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K	close		close	19:30 ~ 20:30 jump to burn Noa.m
	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Noa.m				21:00 ~ 22:00 Hip Punch Noa.m

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。