

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Yuina.D	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Yuina.D	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kano.k	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yuina.D	close		
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Noa.m	12:30 ~ 13:30 Basic Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.m	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Noa.m			
	13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg kano.k	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Yuina.D			
	close			15:00 ~ 16:00 Waist Miyu.m	16:30 ~ 17:30 jump to burn Noa.m				
				17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Yuina.D					
				close	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m	18:00 ~ 19:00 Advance Noa.m		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K
					19:30 ~ 20:30 Advance Noa.m	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m		19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m
	21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m			21:00 ~ 22:00 Body Balance Noa.m	21:00 ~ 22:00 jump to burn Noa.m	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	close	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Body Balance Noa.m	close	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	
12:00 ~ 13:00 Pre Basic Yuina.D	12:30 ~ 13:30 Waist Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Waist Miyu.m	12:00 ~ 13:00 Basic kano.k	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.m		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Noa.m	
13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Noa.m	13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	14:30 ~ 15:30 Advance Noa.m		13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K	
close			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg kano.k	16:30 ~ 17:30 Waist Miyu.m				
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm kano.k					
			close	18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	18:00 ~ 19:00 jump to burn Noa.m		18:00 ~ 19:00 Back & Arm kano.k	18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K
				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m		19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Yuina.D	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Yuina.D
21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K			21:00 ~ 22:00 Advance Noa.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg kano.k	21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K			

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Noa.m	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Noa.m	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kano.k	10:30 ~ 11:30 Basic Chihiro.K	
12:30 ~ 13:30 Basic Chihiro.K		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	12:30 ~ 13:00 Waist Miyu.m	12:30 ~ 13:00 jump to burn Noa.m		12:00 ~ 13:00 Body Balance Noa.m	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Yuina.D	
close		13:30 ~ 14:30 Advance Noa.m	13:30 ~ 14:30 Basic Chihiro.K	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm kano.k	close
		close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Miyu.m			16:30 ~ 17:30 Body Balance Noa.m	
				17:30 ~ 18:30 Basic Chihiro.K				
18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m		18:00 ~ 19:00 Basic Chihiro.K	18:00 ~ 19:00 Waist Miyu.m	close		close	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Yuina.D	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Noa.m
19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Yuina.D		19:30 ~ 20:30 jump to burn Noa.m	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K				19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K	19:30 ~ 20:30 Body Balance Noa.m
21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m		21:00 ~ 22:00 Basic Chihiro.K	21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Waist Miyu.m

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	10:30 ~ 11:30 Advance Noa.m	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.m	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm kano.k	
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Yuina.D	12:00 ~ 13:00 Waist Miyu.m	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Yuina.D		12:00 ~ 13:00 Basic Chihiro.K	
	13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.m	13:30 ~ 14:30 Body Balance Noa.m	14:30 ~ 15:30 Waist Miyu.m		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg kano.k	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Noa.m		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Yuina.D	close
			17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.m			
			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Yuina.D		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Yuina.D	
	19:30 ~ 20:30 Waist Miyu.m	19:30 ~ 20:30 Basic Chihiro.K	close		close	19:30 ~ 20:30 jump to burn Noa.m
	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Yuina.D	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Noa.m				21:00 ~ 22:00 Hip Punch Noa.m

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。