

pilatesK 屯田

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2024/06/20 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg ayana.h	10:30 ~ 11:30 Waist Miyu.O	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miyu.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayana.h	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist Hiyori.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Body Balance ayana.h	12:00 ~ 13:00 Basic ayana.h	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg miyuu.H			
	13:30 ~ 14:30 Body Balance ayana.h	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg ayana.h	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg miyuu.H	14:30 ~ 15:30 Basic ayana.h			
	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm ayana.h		16:30 ~ 17:30 jump to burn miyuu.H	
		close				close		close	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning ayana.h
	17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg ayana.h	17:30 ~ 18:30 jump to burn miyuu.H				17:30 ~ 18:30 Waist Hiyori.M
	19:00 ~ 20:00 Waist Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Waist Hiyori.M		19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O	close		close	close
	20:30 ~ 21:30 Basic Hiyori.M	20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning ayana.h		20:30 ~ 21:30 Back & Arm miyuu.H	20:30 ~ 21:30 Waist Hiyori.M				

pilatesK 屯田

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Back & Arm miyuu.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist Hiyori.M	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg miyuu.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg miyuu.H		
12:00 ~ 13:00 Basic ayana.h	12:30 ~ 13:30 Waist Hiyori.M		12:00 ~ 13:00 Basic Miyu.O	12:00 ~ 13:00 Waist Hiyori.M	12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O		12:30 ~ 13:30 Waist Miyu.O		
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg miyuu.H	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning ayana.h	13:30 ~ 14:30 jump to burn miyuu.H	14:30 ~ 15:30 Back & Arm miyuu.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm miyuu.H		
close			close	close	close		15:00 ~ 16:00 Waist Hiyori.M	16:30 ~ 17:30 Basic Miyu.O	
	close						close	close	close
17:30 ~ 18:30 Body Balance ayana.h			17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O	17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O	17:30 ~ 18:30 Shape up waist ayana.h				
19:00 ~ 20:00 Waist Hiyori.M	19:00 ~ 20:00 Back & Arm miyuu.H		19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg ayana.h	close		close	close	19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning ayana.h	20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.O		20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning ayana.h	20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O					close

・休職可能レッスン

・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 屯田

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/20 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist ayana.h	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Riko.M	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg ayana.h	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未確定	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Riko.M	
12:30 ~ 13:30 Back&Arm miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Waist Hiyori.M	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Riko.M	12:30 ~ 13:30 Basic Miyu.O		12:00 ~ 13:00 Basic ayana.h	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Riko.M	
close		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning ayana.h	13:30 ~ 14:30 Waist Miyu.O	14:30 ~ 15:30 Shape up waist ayana.h		close	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg ayana.h	close
		close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm Satuki.S	16:30 ~ 17:30 Waist Miyu.O				
			17:30 ~ 18:30 Body Balance Satuki.S					
			close					
17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning ayana.h		17:30 ~ 18:30 Waist Miyu.O	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg ayana.h	close		close	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Riko.M	17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O
19:00 ~ 20:00 Basic Hiyori.M		19:00 ~ 20:00 Body Balance ayana.h	19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O				19:00 ~ 20:00 jump to burn Riko.M	19:00 ~ 20:00 Waist Miyu.O
20:30 ~ 21:30 Hip&Leg ayana.h		20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O	20:30 ~ 21:30 Waist Hiyori.M				20:30 ~ 21:30 Basic Miyu.O	20:30 ~ 21:30 Hip&Leg ayana.h

pilatesK 屯田

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定	10:30 ~ 11:30 jump to burn miyuu.H	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm 未確定	
	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg ayana.h	12:00 ~ 13:00 Basic ayana.h	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg miyuu.H		12:00 ~ 13:00 Shape up waist ayana.h	
	13:30 ~ 14:30 Back&Arm 未確定	13:30 ~ 14:30 Hip&Leg miyuu.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm 未確定		13:30 ~ 14:30 Stretch&Conditioning ayana.h	
	close	15:00 ~ 16:00 Shape up waist ayana.h	16:30 ~ 17:30 jump to burn miyuu.H			
		17:30 ~ 18:30 Back&Arm miyuu.H				
		close				
	17:30 ~ 18:30 Stretch&Conditioning ayana.h	17:30 ~ 18:30 Basic Miyu.O	close		close	17:30 ~ 18:30 jump to burn miyuu.H
	19:00 ~ 20:00 Back&Arm 未確定	19:00 ~ 20:00 Body Balance ayana.h				19:00 ~ 20:00 Basic Miyu.O
	20:30 ~ 21:30 Shape up waist ayana.h	20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.O				20:30 ~ 21:30 Waist Miyu.O

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをごキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し付けください。
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。