

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Pre Basic	Basic			Basic	Waist			
未定		Mizuki.S	未定			未定	未定			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm		Basic	Waist			Back & Arm	Basic			
未定		未定	yui.N			未定	未定			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Beauty Pilates				
						未定				
						close				
17:00 ~ 18:00	Back & Arm	未定	未定	未定						
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close	close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30				
Beauty Pilates	Waist	Back & Arm	close	close	Waist	Basic				
未定	未定	未定	close	close	未定	未定				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Waist	Basic	Waist	close	close	Basic	Back & Arm				
未定	未定	未定	close	close	未定	未定				

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Beauty Pilates	Waist			Beauty Pilates	Basic					
	未定	Moeka.K			未定	未定					
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30			
	Back & Arm	Beauty Pilates			Waist	Beauty Pilates					
	未定	未定			Moeka.K	未定					
	close	close			close	14:30 ~ 15:30		close	close	close	close
						Back & Arm					
						未定					
						close					
17:00 ~ 18:00	Basic	未定	未定	未定							
Moeka.K	Moeka.K	未定	未定	未定							
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close	close	close	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30					
Waist	Basic	close	close	close	Basic	Waist					
Moeka.K	未定	close	close	close	未定	yui.N					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	close	close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Beauty Pilates	Waist	close	close	close	Back & Arm	Basic					
未定	yui.N	close	close	close	未定	未定					
未定	未定	Moeka.K	close	close	未定	未定					

📌: 体験可能レッスン
 *クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 未定	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Beauty Pilates 未定	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定			
12:30 ~ 13:30 Pre Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定			12:30 ~ 13:30 Back & Arm 未定	12:30 ~ 13:30 Basic 未定		12:30 ~ 13:30 Waist Hibiki.A			
close	14:30 ~ 15:30 Basic 未定			close	close		close	close	close	close
	close									
	17:00 ~ 18:00 Waist									
	close									
16:30 ~ 17:30 Waist yui.N	close			close	close		16:30 ~ 17:30 Waist 未定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Beauty Pilates 未定	16:30 ~ 17:30 Waist yui.N
19:00 ~ 20:00 Basic 未定							19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Pre Basic Mizuki.S	19:00 ~ 20:00 Waist yui.N	19:00 ~ 20:00 Basic 未定

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
10:30 ~ 11:30 Waist yui.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 未定	close	10:30 ~ 11:30 Waist Moeka.K							
12:30 ~ 13:30 Basic 未定			12:30 ~ 13:30 Pre Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Beauty Pilates 未定		12:30 ~ 13:30 Pre Basic 未定							
14:30 ~ 15:30 Back & Arm 未定			close	close		close	close	close	close				
close													
17:00 ~ 18:00 Basic 未定													
close													
close			close	close		close	close	close	close				
										16:30 ~ 17:30 Beauty Pilates 未定	16:30 ~ 17:30 Basic 未定	16:30 ~ 17:30 Back & Arm 未定	16:30 ~ 17:30 Basic 未定
										19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist Moeka.K	19:00 ~ 20:00 Basic 未定	19:00 ~ 20:00 Waist yui.N
										未定	Moeka.K	未定	yui.N

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。