

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist Riku.I	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		12:00 ~ 13:00 Basic Sakura.t	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		
	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Elly		
	close			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 Elly	17:30 ~ 18:30 Basic Sakura.t	15:00 ~ 16:00 Waist Riku.I		16:30 ~ 17:30 Basic Sakura.t
				18:00 ~ 19:00 Release&Strength Elly	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elly	18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elly
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elly	19:30 ~ 20:30 Basic Sakura.t	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elly		19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I
				21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elly	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Elly

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Elly	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Elly		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elly	12:00 ~ 13:00 Waist Natsukaze.Y	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elly	
13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	close		13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elly	14:30 ~ 15:30 Basic Sakura.t		13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	
close			15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Elly	15:00 ~ 15:30 Pre Basic Elly	16:30 ~ 17:30 jump to burn Kotono.E		17:30 ~ 18:30 Waist Riku.I	
			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Elly	18:00 ~ 19:00 Waist TOWA.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kotono.E		18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I	
			19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elly	19:30 ~ 20:30 jump to burn Miki.N		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Elly
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elly	21:00 ~ 22:00 Basic TOWA.s	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Basic Sakura.t	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/19 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm		Waist	jump to burn	Back & Arm		Basic	Basic	
Kotono.E		Riku.I	Kotono.E	Elly		Sakura.t	Sakura.t	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Pre Basic	Basic	Waist		Hip & Leg	Waist	
Sakura.t		Elly	Sakura.t	Riku.I		Elly	Riku.I	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Waist	Hip & Leg	Pre Basic		Basic	Basic	
		Riku.I	Kotono.E	Elly		Sakura.t	Sakura.t	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	close
	Pilates Barre		Waist					
	Elly		Riku.I					
	16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	close	close	close	close		
	お試し見学会	Basic						
	Elly	Sakura.t						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Release&Strength	Waist	Basic	Waist			Pre Basic		
Kotono.E	Riku.I	Sakura.t	Riku.I			Elly		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30		
Waist	Hip & Leg	Back & Arm	Back & Arm			Waist		
Riku.I	Kotono.E	Elly	Elly			Riku.I		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			close	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	jump to burn	Basic					Waist	Release&Strength
Kotono.E	Kotono.E	Sakura.t					Riku.I	Elly

pilatesK 相模大野店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30					
木	金	土	日	月	火					
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
	Waist	Basic	Waist		Pre Basic					
	Riku.I	Sakura.t	Riku.I		Elly					
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
	Basic	Back & Arm	Pilates Cardio		Basic	Basic				
	Sakura.t	Elly	Kotono.E		Sakura.t	Sakura.t				
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
	Waist	Basic	Waist		Waist	Waist				
	Riku.I	Sakura.t	Riku.I		Riku.I	Riku.I				
	close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	15:00 ~ 15:30			
Waist			Hip & Leg	お試し見学会						
Riku.I			Kotono.E	Elly						
close	close	close	close	close	close					
						17:30 ~ 18:30	Pre Basic	close		
						Elly				
						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
						Basic	Basic		Pilates Barre	
						Sakura.t	Sakura.t		Miki.N	
						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
						Release&Strength	Hip & Leg		Release&Strength	
						Elly	Elly		Kotono.E	
						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		close	21:00 ~ 22:00
Basic	Back & Arm	Basic								
Sakura.t	Elly	Sakura.t								

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。