

pilatesK 仙台店

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2026/05/28 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Body Balance Sakura.N	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mizuki.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Yuuna	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Rino.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rino.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.N		
	12:00 ~ 13:00 Basic Naruha.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Hip Punch Yuuna	12:00 ~ 13:00 jump to burn Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Basic Naruha.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Rino.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Yu.		
	13:30 ~ 14:30 Body Balance Sakura.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Yui.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mizuki.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Yuuna	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Yui.S	13:30 ~ 14:30 Basic Naruha.K	13:30 ~ 14:30 jump to burn Sakura.N		
CLOSE	15:00 ~ 16:00 Basic Naruha.K	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Power up Control Yuuna	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Back & Spine Rino.S	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rino.S	CLOSE		
	CLOSE		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Rino.S		16:30 ~ 17:30 Basic Naruha.K				
			18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Yui.S		18:00 ~ 19:00 Hip Punch Yuuna				
			17:30 ~ 18:30 Basic Naruha.K		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Mizuki.T	17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Yui.S		17:30 ~ 18:30 Waist Yui.S	19:30 ~ 20:30 Waist Yui.S
	19:00 ~ 20:00 Hip Punch Yuuna		19:00 ~ 20:00 Waist Yui.S		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Mizuki.T	19:00 ~ 20:00 Back & Spine Sakura.N		CLOSE	17:30 ~ 18:30 Power up Control Yuuna
	20:30 ~ 21:30 jump to burn Yuuna		20:30 ~ 21:30 Pre Basic Mizuki.T		20:30 ~ 21:30 Waist Yui.S	20:30 ~ 21:30 Pilates Barre Yui.S			19:00 ~ 20:00 Basic Naruha.K
									20:30 ~ 21:30 Hip Punch Yuuna

pilatesK 仙台店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Reset Flow Rino.S	10:30 ~ 11:30 Basic Naruha.K	10:30 ~ 11:30 Back & Spine Rino.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Liina.S	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Yui.S	10:30 ~ 11:30 Basic Naruha.K	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Yuuna	10:30 ~ 11:30 Basic Naruha.K
12:00 ~ 13:00 Body Balance Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Basic Naruha.K	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Sakura.N	12:00 ~ 13:00 Back & Spine Rino.S	12:00 ~ 13:00 Waist Yui.S	12:00 ~ 13:00 Basic Naruha.K	12:00 ~ 13:00 jump to burn Yuuna
13:30 ~ 14:30 Back & Spine Rino.S	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sakura.N	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Rino.S	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Liina.S	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sakura.N	13:30 ~ 14:30 Reset Flow Rino.S	13:30 ~ 14:30 Power up Control Yuuna	13:30 ~ 14:30 Basic Naruha.K
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Sakura.N	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Reset Flow Rino.S	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Yui.S	15:00 ~ 16:00 Basic Naruha.K	CLOSE	15:00 ~ 16:00 Body Balance Yuuna
CLOSE		16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Rino.S		16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Yui.S			
		18:00 ~ 19:00 jump to burn Sakura.N		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rino.S			
		17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Yui.S		17:30 ~ 18:30 Reset Flow Rino.S	17:30 ~ 18:30 Basic Naruha.K		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Sakura.N
19:00 ~ 20:00 Shape up waist Rino.S	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Yuuna	19:00 ~ 20:00 jump to burn Yuuna	19:00 ~ 20:00 Basic Naruha.K	CLOSE	19:00 ~ 20:00 Shape up waist Sakura.N	19:00 ~ 20:00 Reset Flow Rino.S	
20:30 ~ 21:30 Basic Yui.S	20:30 ~ 21:30 Waist Yui.S	20:30 ~ 21:30 Body Balance Yuuna	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Sakura.N		20:30 ~ 21:30 Back & Arm Sakura.N	20:30 ~ 21:30 Shape up waist Sakura.N	

- 📌：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。
- ※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 仙台店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/28 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg	Power up Control	Waist	Back&Spine	Basic	Back & Arm	Stretch & Conditioning	Pilates Barre
Sakura.N	Yuuna	Yui.S	Sakura.N	Naruha.K	未定	Yui.S	Yui.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Pilates Cardio	Shape up waist	Body Balance	Back & Arm	jump to burn
Naruha.K	Yui.S	Yuuna	Yuuna	Sakura.N	Sakura.N	未定	Sakura.N
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Back & Spine	Hip Punch	Pilates Barre	Basic	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Waist	Basic
Sakura.N	Yuuna	Yui.S	Yui.S	Yui.S	未定	Yui.S	Naruha.K
CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	CLOSE
	Basic		Back & Arm	Hip & Leg		Release&Strength	
	Naruha.K		Sakura.N	Sakura.N		Mizuki.T	
	CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE	
			jump to burn	Basic			
			Yuuna	Naruha.K			
			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
			Hip & Leg	Pilates Barre			
			Sakura.N	Yui.S			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
jump to burn	Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Waist		Hip Punch	Pre Basic	Hip & Leg
Sakura.N	Yui.S	Yui.S	Yui.S		Yuuna	Mizuki.T	Mizuki.T
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Basic	Body Balance	Hip & Leg		Back & Spine	Back & Arm	Pilates Cardio	
Yui.S	Sakura.N	Shiori.H		Sakura.N	未定	Yuuna	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Stretch & Conditioning	Basic	Back & Arm		Power up Control	Release&Strength	Back & Arm	
Yui.S	Naruha.K	Shiori.H		Yuuna	Mizuki.T	未定	

pilatesK 仙台店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Spine	Basic	Back & Arm	jump to burn	Hip & Leg	Waist
Sakura.N	Yui.S	未定	Yuuna	Mizuki.T	Yui.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Reset Flow	Hip Punch	Waist	Back & Arm	Back & Arm	Power up Control
Rico	Yuuna	Yui.S	未定	未定	Yuuna
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Shape up waist	Stretch & Conditioning	Hip Punch	Waist	Release&Strength	Pilates Barre
Sakura.N	Yui.S	Yuuna	Yui.S	Mizuki.T	Yui.S
15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	CLOSE	15:00 ~ 16:00
Basic		Pilates Barre	Power up Control		Hip & Leg
Naruha.K		Yui.S	Yuuna		Momoka.C
CLOSE		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		CLOSE
		Body Balance	Back & Arm		
		Yuuna	未定		
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
		Back & Arm	Basic		
		未定	Yui.S		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:30 ~ 20:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
jump to burn	Back & Arm	Hip & Leg		Body Balance	Pilates Cardio
Yuuna	未定	Yuuna		Sakura.N	Yuuna
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	CLOSE		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
Release&Strength	Power up Control		Pre Basic	Waist	
Mizuki.T	Yuuna		Mizuki.T	Momoka.C	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
Pre Basic	Hip & Leg		Shape up waist	Back & Arm	
Mizuki.T	Yuuna		Sakura.N	Momoka.C	

👉: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。