

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Basic Miku.y	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mina.N	10:30 ~ 11:30 Basic Arisa.Y	close					
	12:00 ~ 13:00 Basic Miku.y	12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Miku.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N	12:00 ~ 13:00 Reset Flow Miku.y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Mina.N						
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miaki.H	close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Miku.y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miaki.H	14:30 ~ 15:30 Pilates Barre Arisa.Y						
	close			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Miku.y	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Miku.y	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miaki.H		18:00 ~ 19:00 Reset Flow Miku.y	close			
				19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N	19:30 ~ 20:30 Waist Miaki.H	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Miku.y		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mina.N				
				21:00 ~ 22:00 jump to burn Miku.y	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mina.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Miku.y		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Miku.y				
				close				15:00 ~ 16:00 Basic Miku.y		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y		
				close				17:30 ~ 18:30 jump to burn Miku.y		close		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Miku.y	10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Miku.y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.y	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Mina.N				
12:00 ~ 13:00 Waist Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miaki.H		12:00 ~ 13:00 Basic Arisa.Y	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miaki.H	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Miku.y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N				
13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Miku.y	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	13:30 ~ 14:30 Basic Arisa.Y	14:30 ~ 15:30 Waist Miaki.H		13:30 ~ 14:30 Waist Miaki.H				
close			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Mina.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Miku.y	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Miku.y		18:00 ~ 19:00 Reset Flow Miku.y	18:00 ~ 19:00 jump to burn Miku.y	close		
			19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Arisa.Y	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Miku.y		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Miku.y	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y			
			21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Miku.y	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miaki.H	21:00 ~ 22:00 Waist Miaki.H		19:30 ~ 20:30 Waist Miaki.H	
			close				close			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Arisa.Y	

📌：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは随時外キャンセルとなります。
 ※随時外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 函館店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/23 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Miku.y	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rico	10:30 ~ 11:30 Basic Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mina.N	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Miku.y		
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Miku.y		12:00 ~ 13:00 Waist Arisa.Y	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Waist Miaki.H		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Miku.y		
close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Rico	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Mina.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	close		
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Arisa.Y	16:30 ~ 17:30 Waist Miaki.H		close			
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Mina.N	close					
			18:00 ~ 19:00 Basic Arisa.Y					18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rico	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miku.y
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mina.N		19:30 ~ 20:30 Basic Arisa.Y	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	close		close	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Miku.y	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Miku.y	
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y		21:00 ~ 22:00 Reset Flow Rico	21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Mina.N	19:30 ~ 20:30 Waist Miaki.H	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mina.N
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y		21:00 ~ 22:00 Reset Flow Rico	21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y				21:00 ~ 22:00 Release & Strength Miku.y	21:00 ~ 22:00 Waist Miaki.H	

pilatesK 函館店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Waist Arisa.Y	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Arisa.Y		
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miaki.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Arisa.Y		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N		
	13:30 ~ 14:30 Release & Strength Miku.y	13:30 ~ 14:30 Basic Arisa.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mina.N		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y		
	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Mina.N	16:30 ~ 17:30 Basic Arisa.Y		close		
		17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Arisa.Y	close				
		18:00 ~ 19:00 Waist Miaki.H				18:00 ~ 19:00 Back & Arm Arisa.Y	18:00 ~ 19:00 jump to burn Miku.y
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miaki.H	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Miku.y	close		close	close	19:30 ~ 20:30 Reset Flow Miku.y
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mina.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Miku.y					21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Mina.N	21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Miku.y					21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y

👉: 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。