

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Miki.N	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Waist Riku.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist Riku.I	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		12:00 ~ 13:00 Basic Sakura.t	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miki.N	12:30 ~ 13:30 Basic Sakura.t		
	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Kotono.E	13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Elly		
	close			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 Elly	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Miki.N			
				18:00 ~ 19:00 Release&Strength Elly	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Elly	18:00 ~ 19:00 Waist Riku.I		18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Elly
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elly	19:30 ~ 20:30 Basic Sakura.t	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Elly		19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I
				21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Elly	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Elly

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Release&Strength Kotono.E	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Elly	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Elly	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sakura.t	
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Kotono.E	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Elly		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Elly	12:00 ~ 13:00 Waist Natsukaze.Y	12:30 ~ 13:30 Release&Strength Kotono.E		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Miki.N	
13:30 ~ 14:30 Waist Riku.I	close		13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Elly	14:30 ~ 15:30 Basic Sakura.t		13:30 ~ 14:30 Basic Sakura.t	
close			15:00 ~ 15:30 お試し見学会 Elly	15:00 ~ 15:30 Pre Basic Elly	16:30 ~ 17:30 jump to burn Kotono.E			
			17:30 ~ 18:30 Waist Riku.I					
			18:00 ~ 19:00 Pre Basic Elly	18:00 ~ 19:00 Waist TOWA.s	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Miki.N		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Kotono.E	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Miki.N
			19:30 ~ 20:30 Waist Riku.I	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Elly	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Miki.N		19:30 ~ 20:30 Release&Strength Kotono.E	19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Miki.N
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Elly	21:00 ~ 22:00 Basic TOWA.s	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I		21:00 ~ 22:00 Basic Sakura.t	21:00 ~ 22:00 Waist Riku.I

♪：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/12 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Arm		Hip & Leg	jump to burn	Back & Arm		Back & Arm	Basic		
Kotono.E		Miki.N	Kotono.E	Elly		Elly	Sakura.t		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Waist	Basic	Waist		Hip & Leg	Waist		
Sakura.t		Riku.I	Sakura.t	Riku.I		Elly	Riku.I		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		
		Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Pre Basic		Basic			
		Miki.N	Kotono.E	Elly		Sakura.t			
		15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close			
	Pilates Barre	Waist							
	Elly	Riku.I							
	16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	close		close				
	お試し見学会	Basic							
	Elly	Sakura.t							
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Release&Strength	Waist	Basic					Waist	Back & Arm	
Kotono.E	Riku.I	Sakura.t					Riku.I	Elly	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					close	close	19:30 ~ 20:30
Waist	Hip & Leg	Back & Arm		Release&Strength		Waist			
Riku.I	Kotono.E	Elly		Elly		Riku.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
Hip & Leg	jump to burn	Basic	Waist	Release&Strength					
Kotono.E	Kotono.E	Sakura.t	Riku.I	Elly					

pilatesK 相模大野店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
	Pilates Barre	Basic	Waist		Pre Basic			
	Miki.N	Sakura.t	Riku.I		Elly			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Basic	Back & Arm	Pilates Cardio		Basic			
	Sakura.t	Elly	Kotono.E		Sakura.t			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	jump to burn	Basic	Waist		Waist			
	Miki.N	Sakura.t	Riku.I		Riku.I			
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close		close	15:00 ~ 15:30		
Waist	Hip & Leg	お試し見学会						
Riku.I	Kotono.E	Elly						
17:30 ~ 18:30	close	close		close				
Pilates Barre								
Elly								
18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic						Waist	Basic	Release&Strength
Sakura.t						Riku.I	Sakura.t	Kotono.E
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30	close	close
Pre Basic			Hip & Leg		Pilates Cardio			
Elly			Elly		Kotono.E			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre	Back & Arm	Basic	Basic					
Elly	Elly	Sakura.t	Sakura.t					

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。