

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm yuuka.s	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Waist Kotone.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayano.m	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist Kotone.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Basic Chinatsu.S	12:00 ~ 13:00 jump to burn Hitomi.a	12:30 ~ 13:30 Waist Chinatsu.S		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Ayano.m			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	13:30 ~ 14:30 Waist Chisato.H	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Ayano.m		
					15:00 ~ 16:00 Back & Arm Hitomi.a	16:30 ~ 17:30 Basic Chinatsu.S		
					17:30 ~ 18:30 Basic Hitomi.a			
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I	18:00 ~ 19:00 Basic Chinatsu.S		18:00 ~ 19:00 Waist Kotone.O	18:00 ~ 19:00 jump to burn Satsuki.I	close		close
	19:30 ~ 20:30 Waist Kotone.O	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Satsuki.I		19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Waist Chinatsu.S			
	21:00 ~ 22:00 Body Balance Satsuki.I	21:00 ~ 22:00 Waist Chinatsu.S		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist Chinatsu.S	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Basic Chinatsu.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic Chinatsu.S	
12:00 ~ 13:00 Body Balance maya.k	12:30 ~ 13:30 Waist Kotone.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm maya.k	12:00 ~ 13:00 Waist Kotone.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Waist Kotone.O	
13:30 ~ 14:30 Basic Chinatsu.S			13:30 ~ 14:30 jump to burn Satsuki.I	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Waist Chinatsu.S		13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I	
					15:00 ~ 16:00 Pre Basic Ayano.m		16:30 ~ 17:30 Release&Strength Satsuki.I	
					17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Sakura.s			
18:00 ~ 19:00 Waist Kotone.O	18:00 ~ 19:00 Body Balance Satsuki.I		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s	18:00 ~ 19:00 Waist Chinatsu.S	close		close	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Satsuki.I
19:30 ~ 20:30 Back & Arm maya.k	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m		19:30 ~ 20:30 Basic Chinatsu.S	19:30 ~ 20:30 Body Balance maya.k				19:30 ~ 20:30 Waist Kotone.O
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning maya.k	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I		21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuuka.s	21:00 ~ 22:00 Basic Chinatsu.S				21:00 ~ 22:00 jump to burn Satsuki.I

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/21 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Nanami.N	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Waist Kotone.O	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satsuki.I	close	10:30 ~ 11:30 Waist Kotone.O	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	
12:30 ~ 13:30 Basic Chinatsu.S		12:00 ~ 13:00 Waist Kotone.O	12:00 ~ 13:00 jump to burn Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm インストラクター未確定		12:00 ~ 13:00 Basic Chinatsu.S	12:30 ~ 13:30 Waist Kotone.O	
close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Kotone.O	14:30 ~ 15:30 jump to burn Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Sakura.s	close	
		close	15:00 ~ 16:00 Basic Aina.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm インストラクター未確定		close		
			17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Satsuki.I					
18:00 ~ 19:00 Waist Chinatsu.S		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Body Balance Satsuki.I	close		close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sakura.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg yuuka.s
19:30 ~ 20:30 jump to burn Satsuki.I		19:30 ~ 20:30 Waist Kotone.O	19:30 ~ 20:30 Basic Chinatsu.S				19:30 ~ 20:30 Basic Chinatsu.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Ayano.m
21:00 ~ 22:00 Release&Strength Satsuki.I		21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Satsuki.I				21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Sakura.s	21:00 ~ 22:00 Back & Arm yuuka.s

pilatesK 前橋モール

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Chinatsu.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre yukino.m	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Waist Kotone.O	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning yukino.m		12:00 ~ 13:00 Waist Kotone.O	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Basic Aina.T	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Ayano.m		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Ayano.m	
	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Kotone.O		16:30 ~ 17:30 Pre Basic Ayano.m	close
			17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hitomi.a			
			close		close	
	18:00 ~ 19:00 Basic Chinatsu.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Satsuki.I				18:00 ~ 19:00 Waist Kotone.O
	19:30 ~ 20:30 Body Balance Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Waist Kotone.O	close		close	19:30 ~ 20:30 Release&Strength Satsuki.I
	21:00 ~ 22:00 Waist Chinatsu.S	21:00 ~ 22:00 jump to burn Satsuki.I				21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayano.m

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。