

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm T.Miho	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	close	close	
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Akane	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Akane			12:00 ~ 13:00 Basic Kaede			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm T.Miho	close			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane			
	close				15:00 ~ 16:00 Basic Kaede			
					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Akane			
					18:00 ~ 19:00 Basic Kaede			close
					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane			
					21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane			
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm T.Miho			
					19:30 ~ 20:30 Basic Kaede			
21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede		
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane	12:30 ~ 13:30 Basic Kaede		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane			12:00 ~ 13:00 Back & Arm T.Miho		
13:30 ~ 14:30 Basic Kaede	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Akane	13:30 ~ 14:30 Basic Kaede			13:30 ~ 14:30 Basic Kaede		
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm T.Miho	close			17:30 ~ 18:30 Waist 未定	close	
			18:00 ~ 19:00 Waist 未定				18:00 ~ 19:00 Back & Arm T.Miho		
			19:30 ~ 20:30 Basic Kaede				19:30 ~ 20:30 Back & Arm T.Miho		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Akane
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho				21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane		21:00 ~ 22:00 Basic Kaede

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 桑名サンシパーク

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/19 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 Back & Arm T.Miho	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm T.Miho	10:30 ~ 11:30 jump to burn Akane				
12:30 ~ 13:30 Waist 未定		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane	12:00 ~ 13:00 Back & Arm T.Miho			12:00 ~ 13:00 Basic Kaede	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Akane				
close		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane	13:30 ~ 14:30 jump to burn Akane			15:00 ~ 16:00 Pre Basic Akane	close	13:30 ~ 14:30 Waist 未定	close		
		close	close			close		17:30 ~ 18:30 Back & Arm T.Miho			
								close		close	close
18:00 ~ 19:00 Waist Akane		18:00 ~ 19:00 Basic Kaede	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane			close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Akane	18:00 ~ 19:00 Basic Kaede			
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Akane		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	19:30 ~ 20:30 Waist 未定				19:30 ~ 20:30 Basic Kaede	19:30 ~ 20:30 Waist 未定			
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane	21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho			

pilatesK 桑名サンシパーク

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Fuka.y	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm T.Miho	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede		
	12:00 ~ 13:00 Back & Arm T.Miho	12:00 ~ 13:00 Basic Kaede		12:00 ~ 13:00 Waist 未定	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane		
	13:30 ~ 14:30 Basic Kaede	13:30 ~ 14:30 Waist Fuka.y		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 未定	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Akane		
	close	close		close	close	close	
							15:00 ~ 16:00 jump to burn Fuka.y
							17:30 ~ 18:30 Basic Kaede
							close
	18:00 ~ 19:00 jump to burn Akane	18:00 ~ 19:00 Waist 未定		close	18:00 ~ 19:00 Basic Kaede	18:00 ~ 19:00 Waist 未定	
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm T.Miho	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Akane			19:30 ~ 20:30 Waist 未定	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane	
	21:00 ~ 22:00 Waist 未定	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane			21:00 ~ 22:00 Basic Kaede	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 未定	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。