

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm T.Miho	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Akane	close	close	
	12:00 ~ 13:00 jump to burn Akane	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Akane			12:00 ~ 13:00 Basic Kaede			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm T.Miho	close			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane			
	close				15:00 ~ 16:00 Basic Kaede			
					17:30 ~ 18:30 Pre Basic Akane			
					18:00 ~ 19:00 Basic Kaede			close
					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane			
					21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane			
					18:00 ~ 19:00 Waist T.Miho			
					19:30 ~ 20:30 Basic Kaede			
21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho								

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Akane	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	close	10:30 ~ 11:30 Waist 未定	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic Kaede			
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane	12:30 ~ 13:30 Basic Kaede		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane			12:00 ~ 13:00 Back & Arm T.Miho			
13:30 ~ 14:30 Basic Kaede	close		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Akane	13:30 ~ 14:30 Basic Kaede			13:30 ~ 14:30 Basic Kaede			
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm T.Miho	close			close	close		
			17:30 ~ 18:30 Waist 未定							
			18:00 ~ 19:00 Waist 未定						18:00 ~ 19:00 Back & Arm T.Miho	18:00 ~ 19:00 Back & Arm T.Miho
			19:30 ~ 20:30 Basic Kaede						19:30 ~ 20:30 Back & Arm T.Miho	19:30 ~ 20:30 jump to burn Akane
			21:00 ~ 22:00 Back & Arm T.Miho						21:00 ~ 22:00 jump to burn Akane	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Akane
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane						18:00 ~ 19:00 Back & Arm T.Miho	18:00 ~ 19:00 Basic Kaede
			19:30 ~ 20:30 Back & Arm T.Miho						19:30 ~ 20:30 Basic Kaede	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane
	21:00 ~ 22:00 Basic Kaede	21:00 ~ 22:00 Waist 未定	21:00 ~ 22:00 Basic Kaede							

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm		Basic	Waist			Back & Arm	jump to burn	
T.Miho		Kaede	T.Miho			T.Miho	Akane	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Waist		Pre Basic	Back & Arm			Basic	Hip & Leg	
未定		Akane	T.Miho			Kaede	Akane	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Hip & Leg	jump to burn			Waist	未定	
		Akane	Akane			未定	未定	
		15:00 ~ 16:00	Pre Basic			close	close	
17:30 ~ 18:30	Back & Arm	T.Miho	close	close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist	Basic	Hip & Leg	Pre Basic	Basic				
Akane	Kaede	Akane	Akane	Kaede				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Pre Basic	Hip & Leg	Waist	close	Basic	Waist			
Akane	Akane	未定	未定	Kaede	未定			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg	Pre Basic	Back & Arm	Back & Arm	Hip & Leg	Back & Arm			
Akane	Akane	T.Miho	Akane	Akane	T.Miho			

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Basic	Hip & Leg		Back & Arm	Basic	
	Kaede	Fuka.y		T.Miho	Kaede	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
	Back & Arm	Basic		Waist	Hip & Leg	
	T.Miho	Kaede		未定	Akane	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
	Basic	Waist		Back & Arm	Pre Basic	
	Kaede	Fuka.y		未定	Akane	
	15:00 ~ 16:00	jump to burn		close	close	
17:30 ~ 18:30	Basic	close	close			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Waist	Basic	Waist			
Akane	未定	Kaede	未定			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm	Pre Basic	close	Waist	Hip & Leg		
T.Miho	Akane	未定	未定	Akane		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Waist	Hip & Leg	Back & Arm	Basic	Back & Arm		
未定	Akane	未定	Kaede	未定		

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。