

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	10:30 ~ 11:30 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	10:30 ~ 11:30 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	close	close	
	12:30 ~ 13:30 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Maho.F	12:30 ~ 13:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定			
	17:00 ~ 18:00 Pre Basic misaki.N	17:00 ~ 18:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定		17:00 ~ 18:00 Hip & Leg Maho.F	17:00 ~ 18:00 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定			17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F
	19:00 ~ 20:00 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	19:00 ~ 20:00 Back & Arm misaki.N		19:00 ~ 20:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定			close
	close	close		close	close			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maho.F	
12:30 ~ 13:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	12:30 ~ 13:30 Pre Basic misaki.N		12:30 ~ 13:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	12:30 ~ 13:30 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定			12:30 ~ 13:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	12:30 ~ 13:30 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定
17:00 ~ 18:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	17:00 ~ 18:00 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定		17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F	17:00 ~ 18:00 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定			17:00 ~ 18:00 Back & Arm misaki.N	17:00 ~ 18:00 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定
19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Maho.F	19:00 ~ 20:00 Basic Maho.F		19:00 ~ 20:00 Waist ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Maho.F			close	19:00 ~ 20:00 Basic ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 未確定
close	close		close	close				close

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK フジグラン北島店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/04/30 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic misaki.N	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター 未確定	
12:30 ~ 13:30 Basic Maho.F		12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定	12:30 ~ 13:30 Back&Arm misaki.N			12:30 ~ 13:30 Waist Hip&Leg Maho.F		
17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F		17:00 ~ 18:00 Hip&Leg Maho.F	17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F			17:00 ~ 18:00 Pre Basic misaki.N	17:00 ~ 18:00 Basic インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Waist Nodoka
19:00 ~ 20:00 Pre Basic misaki.N		19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Waist インストラクター 未確定			close	19:00 ~ 20:00 Waist インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定
close		close	close				close	close

pilatesK フジグラン北島店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター 未確定	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Maho.F	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist インストラクター 未確定	
	12:30 ~ 13:30 Back&Arm misaki.N	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター 未確定			12:30 ~ 13:30 Basic Maho.F	
	17:00 ~ 18:00 Basic Maho.F	17:00 ~ 18:00 Hip&Leg Maho.F			17:00 ~ 18:00 Waist インストラクター 未確定	17:00 ~ 18:00 Pre Basic misaki.N
	19:00 ~ 20:00 Waist インストラクター 未確定	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定			close	19:00 ~ 20:00 Basic インストラクター 未確定
	close	close				close

