

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Erina.K	close	
	12:00 ~ 13:00 jump to burn MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Waist AYUMI.F		12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	12:30 ~ 13:30 Waist AYUMI.F		
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg CHIHARU.n	close		13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 jump to burn Erina.K		
	18:00 ~ 19:00 Basic Erina.K			18:00 ~ 19:00 Back & Arm CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	18:00 ~ 19:00 jump to burn Erina.K		17:30 ~ 18:30 Body Balance Erina.K
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Erina.K			19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	19:30 ~ 20:30 Basic Erina.K	19:30 ~ 20:30 Back & Arm YUKA.I		close
	21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg CHIHARU.n	21:00 ~ 22:00 jump to burn Erina.K	21:00 ~ 22:00 Body Balance Erina.K		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Erina.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 jump to burn MOMOKA.K	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K				
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Erina.K	12:30 ~ 13:30 Body Balance Erina.K		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Erina.K	12:00 ~ 13:00 Basic MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm CHIHARU.n				
13:30 ~ 14:30 Waist AYUMI.F	close		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	13:30 ~ 14:30 Waist AYUMI.F	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg CHIHARU.n		13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K				
close			15:00 ~ 16:00 Back & Arm CHIHARU.n	16:30 ~ 17:30 Body Balance MOMOKA.K	close		close	close			
			18:00 ~ 19:00 jump to burn MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning CHIHARU.n					18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.K	18:00 ~ 19:00 Waist AYUMI.F	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg CHIHARU.n
			19:30 ~ 20:30 Basic Erina.K	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg MOMOKA.K					19:30 ~ 20:30 Body Balance Erina.K	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	close
21:00 ~ 22:00 Body Balance MOMOKA.K			21:00 ~ 22:00 Basic MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.K	21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg CHIHARU.n				
										21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F	

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ドン・キホーテ二俣川

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/09 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24								
水	木	金	土	日	月	火	水								
10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Basic MOMOKA.K	close	10:30 ~ 11:30 Waist AYUMI.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Erina.K								
12:30 ~ 13:30 jump to burn MOMOKA.K		12:00 ~ 13:00 Basic Erina.K	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg CHIHARU.n	12:30 ~ 13:30 Waist AYUMI.F		12:00 ~ 13:00 Body Balance Erina.K	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Erina.K								
close		13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K	13:30 ~ 14:30 Basic Erina.K	14:30 ~ 15:30 Back & Arm MOMOKA.K		13:30 ~ 14:30 Waist AYUMI.F	close	close	close						
		close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Erina.K		16:30 ~ 17:30 Waist AYUMI.F									
				close		close				close	close				
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 jump to burn MOMOKA.K									18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.K	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定
		19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n									19:30 ~ 20:30 Back & Arm CHIHARU.n	close	19:30 ~ 20:30 Back & Arm CHIHARU.n	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n
		21:00 ~ 22:00 Back & Arm CHIHARU.n	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg CHIHARU.n									21:00 ~ 22:00 Body Balance MOMOKA.K		21:00 ~ 22:00 jump to burn Erina.K	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg CHIHARU.n

pilatesK ドン・キホーテ二俣川

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg CHIHARU.n	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Body Balance Erina.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic Erina.K				
	12:00 ~ 13:00 Waist AYUMI.F	12:00 ~ 13:00 jump to burn MOMOKA.K	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg CHIHARU.n				
	13:30 ~ 14:30 Basic 未確定	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Marika.h	14:30 ~ 15:30 Waist AYUMI.F		13:30 ~ 14:30 jump to burn Erina.K				
	close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg MOMOKA.K		16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	close	close		
			close		close			close	close
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm CHIHARU.n	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Erina.K				17:30 ~ 18:30 Basic Marika.h	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.K		
	19:30 ~ 20:30 Waist AYUMI.F	19:30 ~ 20:30 jump to burn Erina.K				close	19:30 ~ 20:30 Body Balance MOMOKA.K		
	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning CHIHARU.n	21:00 ~ 22:00 Waist AYUMI.F					21:00 ~ 22:00 Back & Arm CHIHARU.n		

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。