

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

pilatesK 前橋モール		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2024/05/08 更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ayano.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm yuuka.s	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Ayano.m	
12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning maya.k	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Sakura.s	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back&Arm yuuka.s	
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuuka.s	13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ayano.m	
close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Ayano.m	16:30 ~ 17:30 Stretch&Conditioning Sakura.s	15:00 ~ 16:00 Body Balance Satsuki.I	15:00 ~ 16:00 jump to burn Satsuki.I	15:00 ~ 16:00 Basic yuuka.s		close	close
	17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.I	close	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Satsuki.I	17:30 ~ 18:30 Basic yuuka.s	17:30 ~ 18:30 Waist Satsuki.I			
	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Sakura.s		18:00 ~ 19:00 Body Balance maya.k	18:00 ~ 19:00 Basic yuuka.s				
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Ayano.m	close	close	close	close	close		19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Ayano.m	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Ayano.m
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s	close	close	close	close	close		21:00 ~ 22:00 Stretch&Conditioning maya.k	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Chizuru.S

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

pilatesK 前橋モール		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール						
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning maya.k	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Waist misaki.N	close	close	close	
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Ayano.m	12:30 ~ 13:30 jump to burn Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayano.m				
13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Basic Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I	close				
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Ayano.m	16:30 ~ 17:30 Body Balance maya.k		close					
17:30 ~ 18:30 Shape up waist Ayano.m	close			18:00 ~ 19:00 Back&Arm Hitomi.a				18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I
close			19:30 ~ 20:30 jump to burn Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Ayano.m				19:30 ~ 20:30 Back&Arm Ayano.m
			21:00 ~ 22:00 Waist Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Body Balance Satsuki.I				21:00 ~ 22:00 Basic Hitomi.a

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 前橋モール

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/05/06 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Hitomi.a	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg SENA.K	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Sakura.s	10:30 ~ 11:30 Basic インストラクター未確定										
12:30 ~ 13:30 Waist Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Chizuru.S	12:30 ~ 13:30 jump to burn Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Basic インストラクター未確定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Mao.F										
14:30 ~ 15:30 Body Balance Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I	close		close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Sakura.s	14:30 ~ 15:30 Basic インストラクター未確定									
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Hitomi.a		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Ayano.m	16:30 ~ 17:30 jump to burn Hitomi.a							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg SENA.K	close			
													18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Chizuru.S		18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ayano.m	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mao.F	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定
													19:30 ~ 20:30 Basic Mao.F		19:30 ~ 20:30 Body Balance Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Waist Satsuki.I	19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Ayano.m
													21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Chizuru.S		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Ayano.m	21:00 ~ 22:00 Body Balance Mao.F	21:00 ~ 22:00 Waist Satsuki.I

pilatesK 前橋モール

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31											
月	火	水	木	金	土	日											
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Ayano.m	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Mao.F	10:30 ~ 11:30 Waist Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Satsuki.I											
	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Sakura.s			12:00 ~ 13:00 jump to burn Satsuki.I	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Basic インストラクター未確定											
	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayano.m			14:00 ~ 15:00 Body Balance Mao.F	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mao.F	13:30 ~ 14:30 Basic インストラクター未確定	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Ayano.m										
	15:00 ~ 16:00 Basic インストラクター未確定			15:30 ~ 16:30 Waist Hitomi.a	close	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Hitomi.a	16:30 ~ 17:30 Body Balance Satsuki.I									
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Sakura.s			close			close	close	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Hitomi.a	close							
	close								close		close	close	close	close			
															18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Mao.F	18:00 ~ 19:00 Basic インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Ayano.m
															19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mao.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Mao.F	19:30 ~ 20:30 Body Balance Mao.F
															21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Waist Hitomi.a	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ayano.m

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。
 ・レッスン開始時間1週間前迄のキャンセルは尚キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。