

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2020/05/10 更新

pilatesK 前橋モール		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2020/05/10 更新	
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Body Balance Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Ayano.m	10:30 ~ 11:30 jump to burn Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg Satsuki.I	10:30 ~ 11:30 Back&Arm yuuka.s	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Ayano.m		
12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning maya.k	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Ayano.m	12:30 ~ 13:30 Pilates Barre Sakura.s	12:00 ~ 13:00 Back&Arm Hitomi.a	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Ayano.m	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Back&Arm yuuka.s		
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Satsuki.I	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Ayano.m	13:30 ~ 14:30 Waist Hitomi.a	13:30 ~ 14:30 Back&Arm yuuka.s	13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Hip&Leg Ayano.m		
close	15:00 ~ 16:00 Hip&Leg Ayano.m	16:30 ~ 17:30 Stretch&Conditioning Sakura.s	15:00 ~ 16:00 Body Balance Satsuki.I	15:00 ~ 16:00 jump to burn Satsuki.I	15:00 ~ 16:00 Basic yuuka.s		close	close	
	17:30 ~ 18:30 Basic Satsuki.I	close	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Satsuki.I	17:30 ~ 18:30 Basic yuuka.s	17:30 ~ 18:30 Waist Satsuki.I				
	close		close	close	close				close
18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Sakura.s		close					close	close	
19:30 ~ 20:30 Pilates Workout Ayano.m	close		close	close	close				close
21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Sakura.s		close					close	close	

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

pilatesK 前橋モール		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール											
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30 Basic Hitomi.a	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning maya.k	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Ayano.m	10:30 ~ 11:30 Waist misaki.N	close	close	close						
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Ayano.m	12:30 ~ 13:30 jump to burn Satsuki.I		12:00 ~ 13:00 Hip&Leg Satsuki.I	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Ayano.m									
13:30 ~ 14:30 Back&Arm Hitomi.a	14:30 ~ 15:30 Basic Satsuki.I		13:30 ~ 14:30 Body Balance Satsuki.I	close									
15:00 ~ 16:00 Pre Basic Ayano.m	16:30 ~ 17:30 Body Balance maya.k		close										
17:30 ~ 18:30 Shape up waist Ayano.m	close			close				close					
close			close						close	close	close	close	close
	18:00 ~ 19:00 Back&Arm Hitomi.a			18:00 ~ 19:00 Basic Satsuki.I				18:00 ~ 19:00 Pilates Workout Hitomi.a					
	19:30 ~ 20:30 jump to burn Satsuki.I			19:30 ~ 20:30 Hip&Leg Ayano.m				19:30 ~ 20:30 Back&Arm Ayano.m					
	21:00 ~ 22:00 Waist Hitomi.a			21:00 ~ 22:00 Body Balance Satsuki.I				21:00 ~ 22:00 Basic Hitomi.a					

・休館可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

