

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Maari	10:30 ~ 11:30 Body Balance Maari	close	10:30 ~ 11:30 Basic Sae	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Sae	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maari	close
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Haru	12:00 ~ 13:00 Reset Flow Sae		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Maari	12:00 ~ 13:00 Basic Maari	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Haru	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maari	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Maari		13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Sae	13:30 ~ 14:30 Body Balance Sae	14:30 ~ 15:30 Basic Maari	
					15:00 ~ 16:00 jump to burn Maari	16:30 ~ 17:30 Back & Spine Haru	
					16:30 ~ 17:30 Reset Flow Sae		
					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sae	18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Haru	
					19:30 ~ 20:30 Pilates Barre Haru	19:30 ~ 20:30 jump to burn Maari	
					21:00 ~ 22:00 Basic Sae	21:00 ~ 22:00 Waist Haru	
						yukino	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Sae	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sae	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Haru	10:30 ~ 11:30 jump to burn Maari	10:30 ~ 11:30 Waist Sae	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maari
12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maari	12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Haru		12:00 ~ 13:00 jump to burn Sae	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Haru	12:30 ~ 13:30 Body Balance Maari		12:00 ~ 13:00 Basic Maari
13:30 ~ 14:30 Reset Flow Sae	13:30 ~ 14:30 Basic Sae		13:30 ~ 14:30 Back & Spine Haru	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Maari	14:30 ~ 15:30 Pilates Workout Sae		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Haru
				15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Haru	16:30 ~ 17:30 Basic Maari		
				16:30 ~ 17:30 Hip Punch Maari			
				18:00 ~ 19:00 Basic yumika.o			
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Haru	18:00 ~ 19:00 Back & Spine Haru		18:00 ~ 19:00 Reset Flow Sae	18:00 ~ 19:00 Body Balance Maari			18:00 ~ 19:00 jump to burn Maari
19:30 ~ 20:30 Hip Punch Maari	19:30 ~ 20:30 jump to burn Maari		19:30 ~ 20:30 Waist Haru	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Sae			19:30 ~ 20:30 Waist Haru
21:00 ~ 22:00 Pilates Workout Haru	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maari		21:00 ~ 22:00 Basic Sae	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Maari			21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Haru

👉：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Back & Spine		Pilates Barre	Back & Arm	Body Balance		Pre Basic	Pilates Barre
Haru		Haru	Maari	Maari		Haru	未定
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Pre Basic		Hip & Leg	Hip Punch	Basic		Back & Spine	Waist
Haru		Maari	Maari	Sae		Haru	Haru
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
jump to burn		Basic	Reset Flow	Hip & Leg		Waist	Body Balance
Sae		Haru	Sae	Maari		Sae	Maari
				15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	
close	close	close	Basic	jump to burn	close	close	close
			Maari	Sae			
			16:30 ~ 17:30	Waist			
			Sae				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back & Arm	Pilates Workout	Waist			Pilates Barre	Hip & Leg	
Sae	Haru	Haru			Haru	Sae	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Basic	Reset Flow	Body Balance			Hip & Leg	Pilates Workout	
Haru	Sae	Maari			Sae	Sae	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Back & Arm	Basic			Reset Flow	Back & Arm	
Sae	Sae	Maari			Sae	Maari	

pilatesK 町田店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
	jump to burn	Basic	Back & Spine		Waist
	Maari	Kanoe	Haru		Haru
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
	Reset Flow	Pilates Workout	Back & Arm		Basic
	Sae	Sae	Maari		Kanoe
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
	Back & Arm	Hip & Leg	Pilates Barre		Back & Arm
	Maari	Maari	Haru		Haru
			15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
close	close	Back & Arm	Basic	close	close
		Sae	Kanoe		
		16:30 ~ 17:30	Hip Punch		
		Maari			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	
Hip Punch	Basic			Reset Flow	
Maari	Kanoe			Sae	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Back & Arm	Waist			Hip Punch	
Haru	Sae			Haru	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Pre Basic	Body Balance			Hip & Leg	
Haru	Sae			Sae	

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。