

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
					Basic	Pre Basic		
					Maho.F	misaki.N		
					12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
					Waist	Basic		
					misaki.N	Maho.F		
					close	14:30 ~ 15:30		Waist
						misaki.N		
						close		
					17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		
Pre Basic	Back & Arm							
misaki.N	misaki.N							
19:00 ~ 20:00	close							
Basic								
Maho.F								
close								

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
	Waist	Basic		Waist	Basic			
	インストラクター未確定	インストラクター未確定		misaki.N	インストラクター未確定			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
	Basic	Waist		Basic	Basic			
	Maho.F	インストラクター未確定		Maho.F	Maho.F			
	close	close		close	close		14:30 ~ 15:30	Waist
							misaki.N	
							close	
	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00		17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
Waist	Basic	Waist	Basic	Pre Basic				
インストラクター未確定	Maho.F	インストラクター未確定	インストラクター未確定	misaki.N				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close			
Basic	Pre Basic	Basic	Basic					
インストラクター未確定	misaki.N	Maho.F	Maho.F					
close	close	close	close	close				

・体験可能レッスン
 ・クラスの遅刻およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時間1時間前まで行っていないキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数に制限されます。