pilatesK　ピバモール寝屋川　【　06/01　～　06/08　】　スケジュール　2026/06/01　更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月

pilatesK　ピバモール寝屋川　【　06/09　～　06/16　】　スケジュール

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK　ビバモール寝屋川　【 06/17 ～ 06/24 】 スケジュール　2026/06/01 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
水	木	金	土	日	月	火	水

pilatesK　ビバモール寝屋川　【 06/25 ～ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
			10:30 ～ 11:30 Waist Lica.I		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Mao.H
			12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Mao.H		12:30 ～ 13:30 Basic MIO.M
			14:30 ～ 15:30 Basic MIO.M		close
			16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg mana.N		
				close	
					18:00 ～ 19:00 Waist Lica.I
					20:30 ～ 21:30 Back＆Arm mana.N

：休講可能レッスン
・クラスの振替およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。