

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Spine meiko	close	10:30 ~ 11:30 Basic meiko	10:30 ~ 11:30 Back & Spine meiko	10:30 ~ 11:30 Basic Miho.N	close
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist meiko	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 jump to burn meiko	12:00 ~ 13:00 Waist Miho.N	12:00 ~ 13:00 Body Balance Rina.f	
	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm meiko		13:30 ~ 14:30 Body Balance Hitomi.N	13:30 ~ 14:30 Basic Rina.f	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Miho.N	
	18:00 ~ 19:00 jump to burn Rina.f	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Hitomi.N		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Rina.f	
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Miho.N	19:30 ~ 20:30 jump to burn Rina.f		19:30 ~ 20:30 Basic Rina.f	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Miho.N		
	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.f	21:00 ~ 22:00 Body Balance Rina.f		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Hitomi.N		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rina.f	10:30 ~ 11:30 Shape up waist meiko	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance meiko	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rina.f	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Hitomi.N
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning meiko	12:00 ~ 13:00 Basic meiko		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miho.N	12:30 ~ 13:30 Waist Rina.f		12:00 ~ 13:00 jump to burn Rina.f
13:30 ~ 14:30 Waist Rina.f	13:30 ~ 14:30 Back & Spine Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Back & Arm meiko	13:30 ~ 14:30 jump to burn Rina.f	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Hitomi.N
18:00 ~ 19:00 Basic Rina.f	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Hitomi.N		18:00 ~ 19:00 Waist Rina.f	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Hitomi.N	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho.N		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miho.N
19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio meiko	19:30 ~ 20:30 Body Balance meiko		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Hitomi.N	19:30 ~ 20:30 Waist Miho.N			19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Rina.f
21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Reset Flow Hitomi.N		21:00 ~ 22:00 jump to burn Rina.f	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Miho.N			21:00 ~ 22:00 Shape up waist Miho.N

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 千葉店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/31 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Reset Flow Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Miho.N	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Hitomi.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Miho.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miho.N	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho.N		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio meiko	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Miho.N	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miho.N		12:00 ~ 13:00 Back & Spine meiko	12:00 ~ 13:00 Waist Miho.N	
13:30 ~ 14:30 Body Balance Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Basic Miho.N	13:30 ~ 14:30 jump to burn meiko	14:30 ~ 15:30 Reset Flow Hitomi.N		13:30 ~ 14:30 Waist Miho.N	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Hitomi.N	
close		close	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Hitomi.N	close		close	close	
close		close	16:30 ~ 17:30 Waist Miho.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Miho.N		close	close	
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Miho.N		18:00 ~ 19:00 Shape up waist meiko	18:00 ~ 19:00 Back & Spine meiko	18:00 ~ 19:00 Basic meiko		close	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Rina.f	18:00 ~ 19:00 Back & Spine meiko
19:30 ~ 20:30 Basic ruka.U		19:30 ~ 20:30 Body Balance Rina.f	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rina.f	close		close	19:30 ~ 20:30 jump to burn Rina.f	19:30 ~ 20:30 Reset Flow Hitomi.N
21:00 ~ 22:00 Waist ruka.U		21:00 ~ 22:00 Basic Rina.f	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Rina.f	close		close	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Hitomi.N	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Hitomi.N

pilatesK 千葉店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Hitomi.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miho.N	10:30 ~ 11:30 Basic Miho.N	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rina.f	
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Hitomi.N	12:00 ~ 13:00 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Shape up waist Hitomi.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Miho.N	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miho.N	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho.N	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Miho.N		13:30 ~ 14:30 jump to burn Rina.f	
	close	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Hitomi.N	close		close	
	close	16:30 ~ 17:30 Basic 未確定	16:30 ~ 17:30 Back & Spine Hitomi.N		close	
	18:00 ~ 19:00 Body Balance Rina.f	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Miho.N	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Hitomi.N		close	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rina.f
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg meiko	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定	close		close	19:30 ~ 20:30 Basic 未確定
	21:00 ~ 22:00 Waist Rina.f	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio meiko	close		close	21:00 ~ 22:00 Back & Spine Hitomi.N

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。