

pilatesK 新潟店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/18 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 Waist Erika.F	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Back & Arm anna.S	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aika.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Basic anna.S		
12:00 ~ 13:00 Body Balance anna.S	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aika.S	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Aoi.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aika.S	12:00 ~ 13:00 Waist Erika.F		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Aoi.N		
13:30 ~ 14:30 Waist Erika.F	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg anna.S	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg anna.S		13:30 ~ 14:30 Basic Erika.F	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aika.S		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg anna.S		
close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Aoi.N	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Aoi.N		15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning Aika.S	15:00 ~ 16:00 Basic Erika.F		close	close	
	17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning Aika.S			17:30 ~ 18:30 Basic Erika.F	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aika.S				
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Aika.S	close	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg anna.S	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Aoi.N
19:30 ~ 20:30 Basic anna.S								19:30 ~ 20:30 Waist Aika.S	19:30 ~ 20:30 Back & Arm anna.S
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aika.S								21:00 ~ 22:00 Basic anna.S	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Aoi.N

pilatesK 新潟店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aoi.N	10:30 ~ 11:30 jump to burn Aika.S	close	10:30 ~ 11:30 Waist Erika.F	10:30 ~ 11:30 Basic Aika.S	close	close	close	
12:00 ~ 13:00 Basic anna.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm anna.S		12:00 ~ 13:00 Basic Aika.S	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Aoi.N				
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N	14:30 ~ 15:30 Basic Aika.S		13:30 ~ 14:30 Waist Erika.F					
15:00 ~ 16:00 Basic anna.S	16:30 ~ 17:30 Back & Arm anna.S							
17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Aoi.N								
close	close		18:00 ~ 19:00 Pre Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg anna.S				18:00 ~ 19:00 Basic Erika.F
			19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Aika.S	19:30 ~ 20:30 Waist Erika.F				19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning anna.S
			21:00 ~ 22:00 Body Balance Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Basic anna.S				21:00 ~ 22:00 Waist Erika.F

🟢：体験可能レッスン  
 \*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 新潟店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/18 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24									
日	月	火	水	木	金	土	日									
10:30 ~ 11:30 Body Balance Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Basic Erika.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm anna.S	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aoi.N	close	10:30 ~ 11:30 Waist Erika.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg anna.S	10:30 ~ 11:30 Basic Erika.F									
12:30 ~ 13:30 Basic Aika.S	12:00 ~ 13:00 Waist Erika.F	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg anna.S	12:30 ~ 13:30 Basic Erika.F		12:00 ~ 13:00 Basic Aoi.N	12:00 ~ 13:00 Waist Erika.F	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning anna.S									
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Aoi.N	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning anna.S	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Aoi.N	close		13:30 ~ 14:30 Waist Erika.F	13:30 ~ 14:30 Basic anna.S	14:30 ~ 15:30 Waist Erika.F									
16:30 ~ 17:30 jump to burn Aika.S	close	close			close	close	15:00 ~ 16:00 Waist Erika.F	16:30 ~ 17:30 Back & Arm anna.S								
close							close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Body Balance anna.S	close				
											18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Aoi.N		18:00 ~ 19:00 Waist Erika.F	18:00 ~ 19:00 Body Balance anna.S	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Basic Erika.F
											19:30 ~ 20:30 Basic anna.S		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Aoi.N	19:30 ~ 20:30 Basic Erika.F	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg anna.S	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Aoi.N
											21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Aoi.N		21:00 ~ 22:00 Basic Erika.F	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg anna.S	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Aoi.N

pilatesK 新潟店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31										
月	火	水	木	金	土	日										
close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Aoi.N	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Aoi.N	10:30 ~ 11:30 Basic Erika.F	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Aoi.N										
	12:00 ~ 13:00 Waist Erika.F			12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning anna.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg anna.S	12:30 ~ 13:30 Waist anna.S										
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Aoi.N			14:00 ~ 15:00 Basic Erika.F	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Aoi.N	13:30 ~ 14:30 Waist Erika.F	14:30 ~ 15:30 Basic Erika.F									
	15:00 ~ 16:00 Waist Erika.F			15:30 ~ 16:30 Body Balance Aoi.N	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic anna.S	16:30 ~ 17:30 Waist Erika.F								
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Aoi.N			close			close	close	17:30 ~ 18:30 Waist インストラクター未確定	close						
	close								close		close	close	close	18:00 ~ 19:00 Basic Aoi.N	18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定	18:00 ~ 19:00 Waist インストラクター未確定
														19:30 ~ 20:30 Waist Erika.F	19:30 ~ 20:30 Basic Erika.F	19:30 ~ 20:30 Back & Arm anna.S
														21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Aoi.N	21:00 ~ 22:00 Body Balance anna.S	21:00 ~ 22:00 Basic anna.S

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。