

pilatesK 松山店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール 2026/04/12 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Akane.O	10:30 ~ 11:30 jump to burn Mayu.F	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rin.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic cocoro.f	close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.O	
12:00 ~ 13:00 Waist Mayu.F	12:00 ~ 13:00 Basic Rin.T	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Akane.O		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.O	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rin.T		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Rin.T	
13:30 ~ 14:30 Pre Basic cocoro.f	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.O	14:30 ~ 15:30 Waist Mayu.F		13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Rin.T	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning cocoro.f		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Akane.O	
close	15:00 ~ 16:00 Stretch & Conditioning cocoro.f	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Akane.O		15:00 ~ 16:00 Basic Akane.O	15:00 ~ 16:00 Body Balance Rin.T		close	
	17:30 ~ 18:30 Body Balance Rin.T	close		17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Akane.O	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Rin.T			
	17:30 ~ 18:30 Basic Rin.T			17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F	17:30 ~ 18:30 Waist Mayu.F			
19:00 ~ 20:00 jump to burn Mayu.F	close			close	close		19:00 ~ 20:00 Back & Arm Akane.O	19:00 ~ 20:00 Body Balance Rin.T
20:30 ~ 21:30 Shape up waist Rin.T							20:30 ~ 21:30 Waist Mayu.F	20:30 ~ 21:30 Basic Mayu.F

pilatesK 松山店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 Waist Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rin.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic Mayu.F	10:30 ~ 11:30 Waist Mayu.F	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout cocoro.f	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning cocoro.f				
12:00 ~ 13:00 Body Balance Rin.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Rin.T	12:30 ~ 13:30 Basic cocoro.f		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Akane.O	12:00 ~ 13:00 Basic Rin.T				
13:30 ~ 14:30 Basic Mayu.F	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Rin.T		13:30 ~ 14:30 jump to burn Mayu.F	13:30 ~ 14:30 Pre Basic cocoro.f		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Akane.O	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rin.T				
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Rin.T	16:30 ~ 17:30 Back & Arm cocoro.f		close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Rin.T			
close	close							17:30 ~ 18:30 jump to burn Mayu.F	17:30 ~ 18:30 Pre Basic cocoro.f	17:30 ~ 18:30 Back & Arm Akane.O	17:30 ~ 18:30 Basic Mayu.F
								19:00 ~ 20:00 Body Balance Rin.T	19:00 ~ 20:00 Body Balance Rin.T	19:00 ~ 20:00 Pilates Cardio Rin.T	19:00 ~ 20:00 Hip & Leg Akane.O
								20:30 ~ 21:30 Pilates Workout cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Pilates Workout cocoro.f	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Akane.O	20:30 ~ 21:30 Body Balance Rin.T

※ : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 松山店		【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール					2026/04/12 更新	
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
			Pilates Cardio	Waist	Basic	Back & Arm	Basic	
			cocoro.f	Mayu.F	Akane.O	Akane.O	Akane.O	
			12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
			Back & Arm	Hip & Leg	Waist	Stretch & Conditioning	Pilates Cardio	
			Akane.O	cocoro.f	cocoro.f	cocoro.f	cocoro.f	
			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
			Basic	Hip & Leg	Basic	Basic	Hip & Leg	
			Mayu.F	Akane.O	Akane.O	Akane.O	Akane.O	
			close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
			close	close	close	close	Pilates Workout	Pre Basic
			close	close	close	close	cocoro.f	cocoro.f
			close	close	close	close	close	close
			close	close	close	close	17:30 ~ 18:30	close
close	close	close	close	Hip & Leg	close			
close	close	close	close	Akane.O	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Hip & Leg	Waist	Basic	Pilates Cardio	close	close			
Akane.O	Mayu.F	cocoro.f	cocoro.f	close	close			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Basic	Hip & Leg	jump to burn	Back & Arm	close	close			
Mayu.F	Akane.O	Mayu.F	Akane.O	close	close			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back & Arm	Basic	Stretch & Conditioning	Pre Basic	close	close			
Akane.O	Mayu.F	cocoro.f	cocoro.f	close	close			

pilatesK 松山店		【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール					
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Back & Arm			Waist	Basic	Stretch & Conditioning	
	cocoro.f			Mayu.F	Mayu.F	cocoro.f	
	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30
	Basic			Stretch & Conditioning	Back & Arm	Waist	Waist
	Akane.O			cocoro.f	Akane.O	Mayu.F	Mayu.F
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
	jump to burn			Basic	Waist	Pilates Workout	Pilates Workout
	cocoro.f			Mayu.F	Mayu.F	cocoro.f	cocoro.f
	15:00 ~ 16:00			14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
	Hip & Leg			Basic	Hip & Leg	Basic	Basic
	Akane.O			cocoro.f	Akane.O	Mayu.F	Mayu.F
	close			15:30 ~ 16:30	close	close	close
	close			Hip & Leg	close	close	close
close	Akane.O	close	close	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Pre Basic	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Hip & Leg	jump to burn			
cocoro.f	cocoro.f	Akane.O	Akane.O	Mayu.F			
close	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
close	Back & Arm	Pre Basic	Pilates Workout	close			
close	Akane.O	cocoro.f	cocoro.f	close			
close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
close	Pilates Cardio	Hip & Leg	Back & Arm	close			
close	cocoro.f	Akane.O	Akane.O	close			

※ : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数から1回に制限されます。