

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aika.K	close	10:30 ~ 11:30 Basic aika.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Suzu.i	close	close
	12:30 ~ 13:30 Waist Karin.W	12:30 ~ 13:30 Basic Karin.W		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Suzu.i	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Karin.W		
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg aika.K	18:00 ~ 19:00 Basic 未定		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i	18:00 ~ 19:00 Basic 未定		
	20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Suzu.i		20:30 ~ 21:30 Waist aika.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Karin.W		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	close	10:30 ~ 11:30 Waist Karin.W	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg aika.K	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定
12:30 ~ 13:30 Hip & Leg aika.K	12:30 ~ 13:30 Waist Karin.W		12:30 ~ 13:30 Basic 未定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Suzu.i			12:30 ~ 13:30 Waist Suzu.i
18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Suzu.i		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Karin.W	18:00 ~ 19:00 Waist aika.K			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Karin.W
20:30 ~ 21:30 Waist aika.K	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg aika.K		20:30 ~ 21:30 Basic 未定	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Suzu.i			20:30 ~ 21:30 Basic aika.K

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK いわき小名浜店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/04/22 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm		Hip & Leg	Waist			Back & Arm	Basic			
Suzu.i		Karin.W	Suzu.i			Suzu.i	未定			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg		Waist	Basic			Basic	Waist			
Karin.W		aika.K	Karin.W			未定	aika.K			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Hip & Leg				
						aika.K				
						close				
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	Back & Arm	close	close	close	close				
Suzu.i	Suzu.i	未定	close	close	close	close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Basic	Waist	Back & Arm	close	close	close	Waist	Back & Arm			
未定	Suzu.i	Suzu.i	close	close	close	aika.K	Suzu.i			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist	Hip & Leg	Basic	close	close	close	Back & Arm	Hip & Leg			
aika.K	Karin.W	未定	close	close	close	Suzu.i	aika.K			

pilatesK いわき小名浜店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Waist	Hip & Leg			Basic			
	Suzu.i	Karin.W			未定			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Basic	Waist			Waist			
	未定	aika.K			Karin.W			
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Basic		
						未定		
						close		
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	close				
Hip & Leg	Hip & Leg	close	close	close				
aika.K	aika.K	close	close	close				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00			
Basic	Hip & Leg	close	close	close	Hip & Leg			
未定	Karin.W	close	close	close	aika.K			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close	close	close	20:30 ~ 21:30			
Waist	Basic	close	close	close	Basic			
Karin.W	aika.K	close	close	close	Suzu.i			

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。