pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店　【 05/01 ～ 05/08 】 スケジュール

2026/04/10 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Stretch＆Conditioning Kanna.A	10:30 ～ 11:30 jump to burn Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Waist Momoka.C	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Shiori.H	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Kanna.A
12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Momoka.C	12:00 ～ 13:00 Waist mizuki.o	12:30 ～ 13:30 Basic Kokoru.y	12:00 ～ 13:00 Pre Basic Kanna.A	12:00 ～ 13:00 jump to burn Kokoru.y	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Yuuna		12:00 ～ 13:00 jump to burn Kokoru.y
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Shiori.H	13:30 ～ 14:30 jump to burn Kokoru.y	14:30 ～ 15:30 Body Balance Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 Basic Kokoru.y	13:30 ～ 14:30 jump to burn Kokoru.y		13:30 ～ 14:30 Release&Strength Momoka.C
close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Shiori.H	16:30 ～ 17:30 jump to burn Kokoru.y	15:00 ～ 16:00 Body Balance Kanna.A	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Momoka.C	15:00 ～ 16:00 Pilates Barre Yuuna		close
	close		close	close	close		
	17:30 ～ 18:30 Basic mizuki.o		17:30 ～ 18:30 Waist mizuki.o	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Shiori.H	17:30 ～ 18:30 Release&Strength Momoka.C		
17:30 ～ 18:30 Body Balance Kanna.A	close	close	close	close	close	17:30 ～ 18:30 Release&Strength Momoka.C	17:30 ～ 18:30 Waist mizuki.o
19:00 ～ 20:00 Release&Strength Momoka.C						19:00 ～ 20:00 Basic mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Shiori.H
20:30 ～ 21:30 Pre Basic Kanna.A						20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Shiori.H	20:30 ～ 21:30 Basic mizuki.o

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店　【 05/09 ～ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 jump to burn Kokoru.y	10:30 ～ 11:30 Basic Kokoru.y	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Basic mizuki.o	close	close	close
12:00 ～ 13:00 Release&Strength Momoka.C	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Shiori.H		12:00 ～ 13:00 Basic miziki.o	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Shiori.H			
13:30 ～ 14:30 Stretch＆Conditioning Kanna.A	14:30 ～ 15:30 jump to burn Kokoru.y		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Shiori.H	close			
15:00 ～ 16:00 Waist Momoka.C	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Shiori.H		close				
close	close						
17:30 ～ 18:30 Pre Basic Kanna.A			17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Momoka.C	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Shiori.H	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Momoka.C		
close	close		19:00 ～ 20:00 Waist mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Release&Strength Momoka.C	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Shiori.H		
			20:30 ～ 21:30 Release&Strength Momoka.C	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Momoka.C	20:30 ～ 21:30 Waist Momoka.C		

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店　【　05/17　～　05/24　】　スケジュール

2026/04/10　更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mizuki.o	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mizuki.o	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	10:30 ～ 11:30 jump to burn Yuuna
12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mizuki.o	12:00 ～ 13:00 Release&Strength Momoka.C	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 未定	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 mizuki.o	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 mizuki.o
14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Momoka.C	close		13:30 ～ 14:30 Body Balance Kanna.A	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 未定	14:30 ～ 15:30 Pilates Barre Yuuna
16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 mizuki.o	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C	close			close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H
close	close					close	close
	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Sakura.N					17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 mizuki.o	
	close	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Release&Strength Momoka.C	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 mizuki.o	close	
		19:00 ～ 20:00 Body Balance Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 mizuki.o		
		20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	20:30 ～ 21:30 Body Balance Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Pre Basic 🔰 Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Release&Strength Momoka.C		

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店　【　05/25　～　05/31　】　スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Kanna.A	close	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 未定	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mizuki.o	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Kanna.A
	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 mizuki.o			12:00 ～ 13:00 Body Balance Kanna.A	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 未定	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mizuki.o
	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Kanna.A			13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 mizuki.o	13:30 ～ 14:30 Stretch＆Conditioning 🔰 Kanna.A	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 未定
	15:00 ～ 16:00 Release&Strength Momoka.C			close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 mizuki.o	16:30 ～ 17:30 Body Balance Kanna.A
	close	14:00 ～ 15:00 Stretch＆Conditioning 🔰 Kanna.A			close	close
	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 未定	15:30 ～ 16:30 Waist 🔰 mizuki.o			17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 Kanna.A	
	close	17:30 ～ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	close	close
		19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C	19:00 ～ 20:00 jump to burn Sakura.N	19:00 ～ 20:00 Release&Strength Momoka.C		
		20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 未定	20:30 ～ 21:30 Release&Strength Momoka.C	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H		

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。