

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Pre Basic MALI	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H			10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S		10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane.S			12:00 ~ 13:00 Basic MALI	12:00 ~ 13:00 Back & Arm KASUMI.H		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Akane
13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUMI.H	13:30 ~ 14:30 Basic Akane.S			13:30 ~ 14:30 Waist MALI	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.S		13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUMI.H
	15:00 ~ 16:00 Back & Arm KASUMI.H			15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Akane.S	15:00 ~ 16:00 Basic Akane.S	close	
close	close	close	close	close	close		close
	17:30 ~ 18:30 Basic Akane.S			17:30 ~ 18:30 Stretch & Conditioning MALI	17:30 ~ 18:30 Back & Arm KASUMI.H		
18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S						18:00 ~ 19:00 Waist MALI	18:00 ~ 19:00 Basic Akane.S
19:30 ~ 20:30 Back & Arm KASUMI.H	close			close	close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Waist Akane
21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S						21:00 ~ 22:00 Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Akane.S

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY鈴鹿 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Basic MALI			10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H		10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miho
12:00 ~ 13:00 Back & Arm KASUMI.H			12:00 ~ 13:00 Pre Basic MALI	12:30 ~ 13:30 Basic Akane.S		12:00 ~ 13:00 Waist KASUMI.H	12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S
13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MALI			13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning MALI			13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUMI.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miho
15:00 ~ 16:00 Waist MALI					close		15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Akane.S
close	close	close	close	close		close	close
17:30 ~ 18:30 Back & Arm KASUMI.H							17:30 ~ 18:30 Waist KASUMI.H
			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S	18:00 ~ 19:00 Basic MALI	18:00 ~ 19:00 Back & Arm KASUMI.H	18:00 ~ 19:00 Waist 未確定	
close			19:30 ~ 20:30 Waist MALI	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	close
			21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MALI	21:00 ~ 22:00 Back & Arm KASUMI.H	21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S	

- 👉：体験可能レッスン
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数から1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Akane.S	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm KASUMI.H	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	close
		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI	12:30 ~ 13:30 Waist KASUMI.H		12:00 ~ 13:00 Basic Akane.S	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Akane.S	
		13:30 ~ 14:30 Basic Akane.S			13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Akane.S	13:30 ~ 14:30 Waist KASUMI.H	
						15:00 ~ 16:00 Basic Akane.S	
						17:30 ~ 18:30 Back & Arm KASUMI.H	
		18:00 ~ 19:00 Waist MALI	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Akane.S		18:00 ~ 19:00 Basic Akane.S	18:00 ~ 19:00 Back & Arm KASUMI.H	
		19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S		19:30 ~ 20:30 Waist KASUMI.H	19:30 ~ 20:30 Basic Akane.S	
		21:00 ~ 22:00 Pre Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Back & Arm KASUMI.H		21:00 ~ 22:00 Basic Akane.S	21:00 ~ 22:00 Waist KASUMI.H	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Basic Akane.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 未確定	10:30 ~ 11:30 Pre Basic MALI	close	
	12:00 ~ 13:00 Waist KASUMI.H			12:00 ~ 13:00 Waist 未確定	12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning MALI		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUMI.H			13:30 ~ 14:30 Pre Basic MALI	13:30 ~ 14:30 Back & Arm KASUMI.H		
	15:00 ~ 16:00 Basic Akane.S			14:00 ~ 15:00 Basic MALI	15:00 ~ 16:00 Basic MALI		
				15:30 ~ 16:30 Waist KASUMI.H			17:30 ~ 18:30 Waist KASUMI.H
	17:30 ~ 18:30 Waist KASUMI.H						
				18:00 ~ 19:00 Back & Arm KASUMI.H	18:00 ~ 19:00 Waist KASUMI.H		18:00 ~ 19:00 Basic MALI
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Akane.S	19:30 ~ 20:30 Basic MALI		19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning MALI
				21:00 ~ 22:00 Pre Basic MALI	21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning MALI		21:00 ~ 22:00 Waist KASUMI.H

📌: 体験可能レッスン
 ・クラスの確保およびインストラクターは予定なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。