

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning moeno.T	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rina.A	10:30 ~ 11:30 Basic Ayane.S	close	close
	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeno.T		12:30 ~ 13:30 Basic 未確定	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning moeno.T		
	18:00 ~ 19:00 Basic Ayane.S	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning moeno.T		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ayane.S	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定		
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm Rina.A	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定		20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning moeno.T	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ayane.S		
					14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ayane.S		
					16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rina.A		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ayane.S	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning moeno.T	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未確定	10:30 ~ 11:30 Back & Arm moeno.T	close	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning moeno.T
12:30 ~ 13:30 Back & Arm moeno.T	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定		12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Ayane.S	12:30 ~ 13:30 Basic 未確定			12:30 ~ 13:30 Basic 未確定
18:00 ~ 19:00 Basic 未確定	18:00 ~ 19:00 Basic 未確定		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ayane.S	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ayane.S			18:00 ~ 19:00 Basic 未確定
20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning Ayane.S	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg Ayane.S		20:30 ~ 21:30 Basic 未確定	20:30 ~ 21:30 Basic 未確定			20:30 ~ 21:30 Back & Arm Ayane.S
							14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning moeno.T
							16:30 ~ 17:30 Basic 未確定

：休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン行橋店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/04/22 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Basic		Back & Arm	Basic			Back & Arm	Stretch & Conditioning			
未確定		moeno.T	未確定			moeno.T	moeno.T			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg		Basic	Stretch & Conditioning			Hip & Leg	Basic			
Ayane.S		未確定	Ayane.S			Ayane.S	未確定			
close		close	close			14:30 ~ 15:30	close	close	close	close
						Basic				
						未確定				
						16:30 ~ 17:30				
	Hip & Leg									
	Ayane.S									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Stretch & Conditioning	Basic	Basic	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic					
moeno.T	未確定	未確定	moeno.T	Ayane.S	未確定					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Basic	Basic	Hip & Leg					
未確定	moeno.T	Ayane.S	未確定	未確定	Ayane.S					

pilatesK ゆめタウン行橋店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30			
	Basic	Hip & Leg			Basic			
	未確定	Ayane.S			未確定			
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
	Stretch & Conditioning	Basic			Back & Arm			
	moeno.T	moeno.T			moeno.T			
	close	close			close	14:30 ~ 15:30	close	close
						Back & Arm		
						Ayane.S		
						16:30 ~ 17:30		
Stretch & Conditioning								
moeno.T								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Stretch & Conditioning	Hip & Leg	Stretch & Conditioning	Basic					
moeno.T	Ayane.S	moeno.T	Ayane.S					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic	Basic	Basic	Stretch & Conditioning					
未確定	未確定	未確定	moeno.T					

・休職可能レッスン  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願ひしております。  
 ・レッスン開始時間1週間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。