

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
close	close	close	close	close	close	close	close

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
close	close	close	close	close	close	close	close

## ■：体験可能レッスン

- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	close	close	close	close	close	close

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 Ayane.S 12:30 ~ 13:30 Back & Arm 📍 Rina.A	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 📍 Rina.A 12:30 ~ 13:30 Basic 📍 未確定	10:30 ~ 11:30 Basic 📍 未確定 12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 📍 Ayane.S 14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning 📍 Ayane.S 16:30 ~ 17:30 Basic 📍 未確定	close
close	close	18:00 ~ 19:00 Basic 📍 未確定 20:30 ~ 21:30 Stretch & Conditioning 📍 moeno.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 📍 Ayane.S 20:30 ~ 21:30 Basic 📍 未確定	18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning 📍 moeno.T 20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 📍 Ayane.S	close	close

📍: 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。