

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 Basic Rio	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m			10:30 ~ 11:30 Waist airi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Luuna.t		10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Luuna.t
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Waist MOMOKA.I			12:30 ~ 13:30 Pre Basic Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MIO.M		12:00 ~ 13:00 Waist airi.m
13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rio	14:30 ~ 15:30 Basic airi.m			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m	14:30 ~ 15:30 Body Balance airi.m	close	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Luuna.t
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm MOMOKA.I			16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	16:30 ~ 17:30 Waist Luuna.t		
18:00 ~ 19:00 Body Balance airi.m	close			close	close	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Luuna.t						19:30 ~ 20:30 Waist airi.m	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg airi.m
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m						21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rio

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 Waist airi.m			10:30 ~ 11:30 Basic Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Rio		10:30 ~ 11:30 Body Balance airi.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rio
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Rio			12:00 ~ 13:00 Body Balance airi.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Rio	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Luuna.t
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m			13:30 ~ 14:30 Waist Ai.Y		close	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg airi.m	14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Rio
16:30 ~ 17:30 Body Balance Rio	close	close					
close						18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rio	close
						18:00 ~ 19:00 Waist airi.m	
						18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio	
						18:00 ~ 19:00 Waist Ai.Y	
						19:30 ~ 20:30 Basic airi.m	
						19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	
						19:30 ~ 20:30 Basic airi.m	
						19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rio	
						21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio	
						21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m	
						21:00 ~ 22:00 Shape up waist Rio	
						21:00 ~ 22:00 Basic Ai.Y	

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance airi.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rio	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Luuna.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	close		
	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Luuna.t	12:00 ~ 13:00 Basic airi.m	12:30 ~ 13:30 Waist Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg JUKA.W			
	14:30 ~ 15:30 Waist airi.m	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rio	close		13:30 ~ 14:30 Basic airi.m	14:30 ~ 15:30 Waist Luuna.t			
	16:30 ~ 17:30 Pre Basic Luuna.t	close			16:30 ~ 17:30 Basic JUKA.W				
	close				18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Basic airi.m		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Rio	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rio
					19:30 ~ 20:30 Hip & Leg airi.m	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rio		19:30 ~ 20:30 Basic airi.m	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Luuna.t
					21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Body Balance Rio		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio	21:00 ~ 22:00 Basic Rio

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rio	close	close	close	close	close		
	12:30 ~ 13:30 Waist airi.m							
	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Rio						14:00 ~ 15:00 Basic Ai.Y	
	16:30 ~ 17:30 Basic airi.m						15:30 ~ 16:30 Hip & Leg Rio	
	close						18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio	18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t
							19:30 ~ 20:30 Waist airi.m	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Luuna.t
							21:00 ~ 22:00 Shape up waist	21:00 ~ 22:00 Body Balance airi.m

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。