

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Basic Rio	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m	close	close	10:30 ~ 11:30 Basic airi.m	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t	close	10:30 ~ 11:30 Waist Luuna.t			
12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MOMOKA.I			12:30 ~ 13:30 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Back & Arm MIO.M		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg airi.m			
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rio	14:30 ~ 15:30 Basic airi.m			14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m	14:30 ~ 15:30 Basic Luuna.t		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Luuna.t			
18:00 ~ 19:00 Body Balance airi.m	close			close	close		close	close	18:00 ~ 19:00 Basic MOMOKA.I	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio
19:30 ~ 20:30 Pre Basic Luuna.t									19:30 ~ 20:30 Waist airi.m	19:30 ~ 20:30 Basic airi.m
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m									21:00 ~ 22:00 Back & Arm MOMOKA.I	21:00 ~ 22:00 Body Balance Rio

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 Waist airi.m	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist Ai.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rio	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Rio	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m			
12:30 ~ 13:30 Body Balance Rio			12:00 ~ 13:00 Body Balance Rio	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Basic Ai.Y	12:00 ~ 13:00 Basic airi.m	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Luuna.t		
14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m			13:30 ~ 14:30 Basic Ai.Y	close		close	close	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rio	14:30 ~ 15:30 Body Balance airi.m	
16:30 ~ 17:30 Back & Arm Rio			18:00 ~ 19:00 Basic airi.m					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg airi.m	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio	18:00 ~ 19:00 Waist Ai.Y
close			19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rio					19:30 ~ 20:30 Waist Luuna.t	19:30 ~ 20:30 Basic airi.m	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg airi.m
			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg airi.m					21:00 ~ 22:00 Basic airi.m	21:00 ~ 22:00 Body Balance Rio	21:00 ~ 22:00 Basic Ai.Y

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance airi.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Rio	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Luuna.t	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg airi.m	10:30 ~ 11:30 Basic Luuna.t	close	
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rio	12:00 ~ 13:00 Basic airi.m	12:30 ~ 13:30 Waist Luuna.t		12:00 ~ 13:00 Waist Luuna.t	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg JUKA.W		
	13:30 ~ 14:30 Basic airi.m	13:30 ~ 14:30 Body Balance Rio			13:30 ~ 14:30 Basic airi.m	14:30 ~ 15:30 Waist Luuna.t		
						16:30 ~ 17:30 Back & Arm JUKA.W		
	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t	18:00 ~ 19:00 Basic airi.m		18:00 ~ 19:00 Waist Rio	18:00 ~ 19:00 Body Balance Rio		
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Rio	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg airi.m	19:30 ~ 20:30 Body Balance Rio		19:30 ~ 20:30 Basic airi.m	19:30 ~ 20:30 Basic Luuna.t		
	21:00 ~ 22:00 Waist Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Basic Luuna.t	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rio	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rio		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Body Balance airi.m	close	close	close	close	close		
	12:00 ~ 13:00 Waist Rio							
	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg airi.m						14:00 ~ 15:00 Basic Ai.Y	
	16:30 ~ 17:30 Basic Rio						15:30 ~ 16:30 Hip & Leg Rio	
							18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rio	18:00 ~ 19:00 Waist Luuna.t
							19:30 ~ 20:30 Waist Ai.Y	19:30 ~ 20:30 Pre Basic Luuna.t
							21:00 ~ 22:00 Basic airi.m	21:00 ~ 22:00 Body Balance airi.m

👉 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。