

pilatesK 筑紫野店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール 2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H	10:30 ~ 11:30 Waist nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rion.S	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H		
12:00 ~ 13:00 Hip&Leg rena.H	12:00 ~ 13:00 Waist nagi.k	12:30 ~ 13:30 Hip&Leg rena.H		12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:30 ~ 13:30 jump to burn Rion.S		12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h		
13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	13:30 ~ 14:30 Basic rena.H	14:30 ~ 15:30 Back&Arm nagi.k		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Rion.S	14:30 ~ 15:30 Basic ayaka.h		14:30 ~ 15:30 Basic rena.H		
close	15:00 ~ 16:00 Back&Arm nagi.k	16:30 ~ 17:30 Basic rena.H		15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Hip&Leg Rion.S		close		
	close	close		close	close				
	17:30 ~ 18:30 Hip&Leg rena.H	17:30 ~ 18:30 Back&Arm nagi.k		17:30 ~ 18:30 Hip&Leg Rion.S	17:30 ~ 18:30 Basic ayaka.h				
18:00 ~ 19:00 Basic ayaka.h	close	close		close	close		close	18:00 ~ 19:00 Waist nagi.k	18:00 ~ 19:00 jump to burn Rion.S
19:30 ~ 20:30 Back&Arm Rion.S								19:30 ~ 20:30 Basic Rion.S	19:30 ~ 20:30 Waist nagi.k
21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h								21:00 ~ 22:00 Back&Arm nagi.k	21:00 ~ 22:00 Hip&Leg Rion.S

pilatesK 筑紫野店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 Basic ayaka.h	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Back&Arm nagi.k	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Misaki.J	close	10:30 ~ 11:30 Hip&Leg rena.H	10:30 ~ 11:30 Waist ayaka.h				
12:00 ~ 13:00 Back&Arm nagi.k	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h		12:00 ~ 13:00 Basic ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Waist ayaka.h		12:00 ~ 13:00 Stretch&Conditioning Misaki.J	12:00 ~ 13:00 Hip&Leg rena.H				
13:30 ~ 14:30 Body Balance rena.H	14:30 ~ 15:30 Basic ayaka.h		13:30 ~ 14:30 Waist nagi.k	close		close	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Misaki.J	13:30 ~ 14:30 Back&Arm nagi.k			
15:00 ~ 16:00 Waist ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Body Balance rena.H		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	
close	close									close	close
17:30 ~ 18:30 Back&Arm nagi.k	close		close	close		close	close	17:30 ~ 18:30 Body Balance rena.H	17:30 ~ 18:30 Body Balance rena.H		
close								18:00 ~ 19:00 Shape up waist Rion.S	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Misaki.J	18:00 ~ 19:00 Hip&Leg Rion.S	18:00 ~ 19:00 Back&Arm nagi.k
								19:30 ~ 20:30 Body Balance rena.H	19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rion.S	19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S
								21:00 ~ 22:00 jump to burn Rion.S	21:00 ~ 22:00 Body Balance rena.H	21:00 ~ 22:00 Basic Rion.S	21:00 ~ 22:00 Waist nagi.k

・体験可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンのキャンセル料金は、1週間前までにお戻ししております。  
 ・レッスン開始前日 1時間前までのごキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ・\*時間外キャンセルが月 2回以上、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 筑紫野店 【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール 2026/04/14 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
		10:30 ~ 11:30 Release&Strength Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Back&Arm nagi.k	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Misaki.J	10:30 ~ 11:30 Stretch&Conditioning Misaki.J
		12:00 ~ 13:00 Back&Arm nagi.k	12:30 ~ 13:30 Basic rena.H		12:00 ~ 13:00 Shape up waist Misaki.J	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Misaki.J	12:30 ~ 13:30 Basic ayaka.h
		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Misaki.J			14:30 ~ 15:30 Back&Arm nagi.k	13:30 ~ 14:30 Waist nagi.k	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Misaki.J
						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30

close	close	close	close	close	close	Stretch & Conditioning	Back & Arm
						Misaki.J	nagi.k
						close	close
						17:30 ~ 18:30	
						Basic	
						ayaka.h	
						close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Basic rena.H	Stretch & Conditioning Misaki.J	Pilates Cardio Rion.S	Stretch & Conditioning Misaki.J	close			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close			
Pilates Cardio Rion.S	Waist ayaka.h	Basic ayaka.h	jump to burn Rion.S	close			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			
Body Balance rena.H	jump to burn Misaki.J	Hip & Leg Rion.S	Basic ayaka.h	close			

pilatesK 筑紫野店 【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 jump to burn Rion.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm nagi.k	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rion.S	10:30 ~ 11:30 Body Balance rena.H		
	12:00 ~ 13:00 Waist nagi.k	12:30 ~ 13:30 Back & Arm nagi.k		12:00 ~ 13:00 Waist nagi.k	12:00 ~ 13:00 Waist ayaka.h	12:30 ~ 13:30 Back & Arm nagi.k		
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	close		14:30 ~ 15:30 Shape up waist Rion.S	13:30 ~ 14:30 Back & Arm nagi.k	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg rena.H		
	close			18:00 ~ 19:00 Body Balance rena.H	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg rena.H	18:00 ~ 19:00 Basic ayaka.h	15:00 ~ 16:00 Basic ayaka.h	16:30 ~ 17:30 Waist nagi.k
				19:30 ~ 20:30 Waist ayaka.h	19:30 ~ 20:30 Body Balance rena.H	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Rion.S	19:30 ~ 20:30 Body Balance rena.H	close
				21:00 ~ 22:00 Basic rena.H	21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h	21:00 ~ 22:00 Basic rena.H	21:00 ~ 22:00 Waist ayaka.h	
				17:30 ~ 18:30 Waist nagi.k				

※休館日  
レッスンのキャンセルは事前にお知らせください。詳細はWEBサイトをご覧ください。  
ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てが必要です。  
レッスン開始前日(前夜)までのごキャンセルはキャンセル料がかかります。  
※休館日キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。