

pilatesK 神保町

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic	jump to burn	Pilates Barre	Pilates Cardio	Hip & Leg	Pilates Barre		Hip & Leg	
Rinka.T	Shiori.H	Mana.H	Rinka.T	Rinka.T	Mana.H		AKIHO.B	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Waist	Hip & Leg	jump to burn	Basic	Pre Basic	Body Balance		Basic	
AKIHO.B	AKIHO.B	Shiori.H	Suzu.I	Mana.H	AKIHO.B		Shiori.H	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm	Basic	Pre Basic	Waist	Pilates Cardio	Back & Arm		Waist	
Rinka.T	Shiori.H	Mana.H	Rinka.T	Rinka.T	Shiori.H		AKIHO.B	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	
	Waist	Hip & Leg	Body Balance	Waist	Basic			
	AKIHO.B	Shiori.H	Suzu.I	Mana.H	Mana.H			
close	close	close	close	close				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Body Balance	Pre Basic	Back & Arm	Hip & Leg					
AKIHO.B	Rinka.T	Mana.H	AKIHO.B					
18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Pilates Barre						Body Balance		Back & Arm
Mana.H						AKIHO.B		Mana.H
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Hip & Leg	Pre Basic	jump to burn						
Shiori.H	Mana.H	Shiori.H						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic	Waist	Pre Basic						
Shiori.H	AKIHO.B	Mana.H						

pilatesK 神保町

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close	
Basic	Body Balance		Basic	Back & Arm				
AKIHO.B	Shiori.H		Mana.H	Mana.H				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Back & Arm	Pilates Barre		Hip & Leg	Pre Basic				
Shiori.H	Mana.H		Rinka.T	Rinka.T				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close				
Body Balance	Pre Basic		Pilates Barre					
AKIHO.B	Mana.H		Mana.H					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close				close
Hip & Leg	jump to burn							
Shiori.H	Shiori.H							
17:30 ~ 18:30	close							
Waist								
AKIHO.B								
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
close	Waist	jump to burn			Back & Arm			
	AKIHO.B	Shiori.H			Shiori.H			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			
	Pilates Cardio	Basic			Pilates Barre			
	Rinka.T	AKIHO.B			Mana.H			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			
	Basic	Body Balance			Hip & Leg			
	AKIHO.B	Shiori.H	Shiori.H					

📌 : 体験可能レッスン  
 \*クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30 jump to burn Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Body Balance Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mana.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Basic AKIHO.B			
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 jump to burn Shiori.H	12:30 ~ 13:30 Waist AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rinka.T	12:00 ~ 13:00 Body Balance AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mana.H			
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Basic AKIHO.B	close		13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Mana.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Waist AKIHO.B			
16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Rinka.T		close			15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B	15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Mana.H			
close					17:30 ~ 18:30 jump to burn Shiori.H	close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Mana.H	18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Waist Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg AKIHO.B
					19:30 ~ 20:30 Body Balance Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Pre Basic Mana.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.H	close
					21:00 ~ 22:00 Waist Mana.H		21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Basic Mana.H	21:00 ~ 22:00 Waist AKIHO.B	

pilatesK 神保町

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31					
月	火	水	木	金	土	日					
close	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	close	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mana.H	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKIHO.B					
	12:00 ~ 13:00 Basic Mana.H			12:00 ~ 13:00 Body Balance Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:30 ~ 13:30 jump to burn Shiori.H					
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg AKIHO.B			14:00 ~ 15:00 Waist Yuino.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Rinka.T	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Rinka.T				
	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Rinka.T			15:30 ~ 16:30 Pre Basic Mana.H	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist halu.a	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B			
	close			17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Mana.H			close	close	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Rinka.T	close	
				18:00 ~ 19:00 jump to burn Shiori.H					18:00 ~ 19:00 Back & Arm Mana.H		18:00 ~ 19:00 Basic Mana.H
				19:30 ~ 20:30 Basic Yuino.K					19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Waist Rinka.T
				21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mana.H					21:00 ~ 22:00 Pre Basic Mana.H		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Rinka.T

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。