

pilatesK 神保町

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/28 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Basic AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 jump to burn Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Body Balance Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Waist Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Erina.K	
12:00 ~ 13:00 Waist AKIHO.B	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 jump to burn Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Basic Suzu.I	12:00 ~ 13:00 Basic YUNA.S	12:00 ~ 13:00 Body Balance AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Basic Shiori.H	
13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Basic Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Waist Shimo.M	13:30 ~ 14:30 Waist Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Waist Shiori.H	
close	15:00 ~ 16:00 Waist AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Shimo.M	15:00 ~ 16:00 Body Balance Suzu.I	15:00 ~ 16:00 Waist YUNA.S	15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B		close	
	close	close	close	close	close			
	17:30 ~ 18:30 Body Balance AKIHO.B		17:30 ~ 18:30 Pre Basic Rinka.T	17:30 ~ 18:30 jump to burn YUNA.S	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg AKIHO.B			
18:00 ~ 19:00 jump to burn Rinaka.T	close	close	close	close	close		18:00 ~ 19:00 Body Balance AKIHO.B	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg AKIHO.B
19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Shiori.H							19:30 ~ 20:30 Pre Basic Rinka.T	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H
21:00 ~ 22:00 Basic Shiori.H							21:00 ~ 22:00 Waist AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B

pilatesK 神保町

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30 Basic AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Body Balance Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Aino.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKIHO.B	close	close	close			
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Rinka.T	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T						
13:30 ~ 14:30 Body Balance AKIHO.B	14:30 ~ 15:30 Basic Shiori.S		13:30 ~ 14:30 jump to burn Aino.H	close						
15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Shiori.H	16:30 ~ 17:30 jump to burn Shiori.H		18:00 ~ 19:00 Waist AKIHO.B					18:00 ~ 19:00 jump to burn Shiori.H	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Ai.I	
close	close		close	17:30 ~ 18:30 Waist AKIHO.B				19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Rinka.T	19:30 ~ 20:30 Basic AKIHO.B	19:30 ~ 20:30 Body Balance Shiori.H
				18:00 ~ 19:00 Waist AKIHO.B				21:00 ~ 22:00 Basic AKIHO.B	21:00 ~ 22:00 Body Balance Shiori.H	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ai.I

👉：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 神保町

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/28 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 jump to burn Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	10:30 ~ 11:30 Body Balance Shiori.H	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm halu.a	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Shiori.H	10:30 ~ 11:30 Basic AKIHO.B										
12:30 ~ 13:30 Pre Basic Rinka.T		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Shiori.S	12:30 ~ 13:30 Waist AKIHO.B		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rinka.T	12:00 ~ 13:00 Body Balance AKIHO.B	12:30 ~ 13:30 jump to burn Yumiko.K										
14:30 ~ 15:30 Back & Arm Shiori.H		13:30 ~ 14:30 Basic AKIHO.B	close		close	13:30 ~ 14:30 Waist halu.a	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Shiori.H	14:30 ~ 15:30 Waist Yumiko.K									
16:30 ~ 17:30 Pilates Cardio Rinka.T		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Basic AKIHO.B	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B							
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 jump to burn Shiori.H	close			
													18:00 ~ 19:00 Pre Basic Rinka.T		18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Waist Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Shiori.H
													19:30 ~ 20:30 Body Balance Rinka.T		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Shiori.H	19:30 ~ 20:30 jump to burn Shiori.H	19:30 ~ 20:30 Basic AKIHO.B
													21:00 ~ 22:00 jump to burn Shiori.H		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Back & Arm Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Waist Shiori.H

pilatesK 神保町

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31						
月	火	水	木	金	土	日						
close	10:30 ~ 11:30 Waist AKIHO.B	close	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Rinka.T	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg AKIHO.B						
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Rinka.T			12:00 ~ 13:00 Body Balance Shiori.H	12:00 ~ 13:00 Back & Arm halu.a	12:30 ~ 13:30 jump to burn Shiori.H						
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg AKIHO.B			14:00 ~ 15:00 Waist Yuino.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Rinka.T	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Rinka.T	14:30 ~ 15:30 Pre Basic Rinka.T					
	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Rinka.T			15:30 ~ 16:30 Basic Yuino.K	close	close	15:00 ~ 16:00 Waist halu.a	16:30 ~ 17:30 Body Balance AKIHO.B				
	close			close			close	close	17:30 ~ 18:30 Basic AKIHO.B	close		
									18:00 ~ 19:00 jump to burn Shiori.H		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Rinka.T	18:00 ~ 19:00 Waist 未確定
									19:30 ~ 20:30 Basic Yuino.K		19:30 ~ 20:30 Pilates Cardio Nagisa.T	19:30 ~ 20:30 Basic Shiori.H
									21:00 ~ 22:00 Back & Arm Shiori.H		21:00 ~ 22:00 Pre Basic Rinka.T	21:00 ~ 22:00 Waist 未確定

👉 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。