

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Animal Stretch Haru	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Haru	10:30 ~ 11:30 Power up Control Sae	close	10:30 ~ 11:30 Shape up waist Haru	10:30 ~ 11:30 Basic Sae	close	10:30 ~ 11:30 Body Balance Maari	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Maari	12:00 ~ 13:00 Body Balance Sae	12:30 ~ 13:30 Basic Maari		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Sae	12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Maari		12:00 ~ 13:00 Waist Sae	
13:30 ~ 14:30 Advance Haru	13:30 ~ 14:30 Waist Haru	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Sae		13:30 ~ 14:30 Pre Basic Haru	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sae		13:30 ~ 14:30 Basic Maari	
	15:00 ~ 16:00 Basic Sae	16:30 ~ 17:30 Hip Punch Maari		15:00 ~ 16:00 Body Balance Sae	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Maari			
	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Haru			16:30 ~ 17:30 Animal Stretch Haru	16:30 ~ 17:30 Power up Control Sae			
	18:00 ~ 19:00 Shape up waist Sae			18:00 ~ 19:00 Waist Sae	18:00 ~ 19:00 Body Balance Maari			
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Maari							18:00 ~ 19:00 Basic Sae	18:00 ~ 19:00 Animal Stretch Haru
19:30 ~ 20:30 Waist Haru							19:30 ~ 20:30 Hip Punch Maari	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Sae
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Maari							21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sae	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Haru

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 Hip Punch Haru	10:30 ~ 11:30 Waist Haru	close	10:30 ~ 11:30 Basic Maari	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maari	close	10:30 ~ 11:30 Hip Punch Maari	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Haru	
12:00 ~ 13:00 Back & Arm Sae	12:30 ~ 13:30 Body Balance Maari		12:00 ~ 13:00 Hip Punch Maari	12:00 ~ 13:00 Animal Stretch Haru		12:00 ~ 13:00 Basic Haru	12:00 ~ 13:00 Power up Control Sae	
13:30 ~ 14:30 Animal Stretch Haru	14:30 ~ 15:30 Advance Haru		13:30 ~ 14:30 Shape up waist Sae	13:30 ~ 14:30 Basic Maari		13:30 ~ 14:30 Body Balance Maari	13:30 ~ 14:30 Basic Maari	
15:00 ~ 16:00 Waist Sae	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Maari						15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Sae	
16:30 ~ 17:30 Pre Basic Haru							16:30 ~ 17:30 Waist Haru	
18:00 ~ 19:00 Pilates Cardio Sae							18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maari	
				18:00 ~ 19:00 Power up Control Sae		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Sae	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Haru	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maari
				19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Maari		19:30 ~ 20:30 Advance Haru	19:30 ~ 20:30 Body Balance Sae	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Haru
				21:00 ~ 22:00 Body Balance Sae		21:00 ~ 22:00 Waist Sae	21:00 ~ 22:00 Hip Punch Haru	21:00 ~ 22:00 Basic Haru

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 町田店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/12 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 Basic Maari	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maari	10:30 ~ 11:30 Body Balance Maari	close	10:30 ~ 11:30 Basic 未定	10:30 ~ 11:30 Pilates Cardio Sae	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Sae	
12:30 ~ 13:30 Shape up waist Sae		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Sae	12:30 ~ 13:00 Basic Maari		12:00 ~ 13:00 Pilates Cardio Sae	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Haru	12:00 ~ 13:00 Basic Maari	12:30 ~ 13:30 Animal Stretch Haru
14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Maari		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Maari	13:30 ~ 14:30 Waist Haru		13:30 ~ 14:30 Waist Haru	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Haru	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Sae	14:30 ~ 15:30 Basic 未定
16:30 ~ 17:30 Body Balance Sae		15:00 ~ 16:00 Body Balance Maari					15:00 ~ 16:00 Body Balance Maari	16:30 ~ 17:30 Advance Haru
		16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sae					16:30 ~ 17:30 Shape up waist Sae	
		18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maari					18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Maari	
		18:00 ~ 19:00 Waist Sae	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Sae		18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Basic 未定	18:00 ~ 19:00 Hip Punch Maari	
		19:30 ~ 20:30 Basic Maari	19:30 ~ 20:30 Animal Stretch Haru		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Haru	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Haru	19:30 ~ 20:30 Waist Haru	
		21:00 ~ 22:00 Shape up waist Sae	21:00 ~ 22:00 Basic Sae		21:00 ~ 22:00 Basic Sae	21:00 ~ 22:00 Pilates Cardio Maari	21:00 ~ 22:00 Body Balance Maari	

pilatesK 町田店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Maari	10:30 ~ 11:30 Basic Marika.h		close	close	close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Haru
12:00 ~ 13:00 Waist Sae	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Maari					12:00 ~ 13:00 Power up Control Sae
13:30 ~ 14:30 Hip Punch Maari	13:30 ~ 14:30 Shape up waist Haru	14:00 ~ 15:00 Body Balance Maari				14:30 ~ 15:30 Hip Punch Haru
	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Maari	15:30 ~ 16:30 Basic 未定				16:30 ~ 17:30 Waist Sae
	17:30 ~ 18:30 Pre Basic Haru					
18:00 ~ 19:00 Body Balance Sae		18:00 ~ 19:00 Advance Haru				18:00 ~ 19:00 Shape up waist Haru
19:30 ~ 20:30 Basic 未定		19:30 ~ 20:30 Hip Punch Maari				19:30 ~ 20:30 Basic 未定
21:00 ~ 22:00 Back & Arm Sae		21:00 ~ 22:00 Waist Haru				21:00 ~ 22:00 Animal Stretch Haru

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。