

pilatesK イヴェル-福原店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Waist	Basic	Pilates Cardio		Body Balance	Basic	Back & Arm	Pre Basic		
Nako.T	Chika.M	ayano.M		Yuka.h	Chika.M	Nako.T	ayano.M		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00		
Pilates Barre	jump to burn	Basic		Basic	Pilates Barre	Pre Basic	jump to burn		
moe.K	moe.K	Chika.M		Chika.M	moe.K	ayano.M	moe.K		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		
Basic	Hip & Leg	Waist		Pilates Cardio	Stretch & Conditioning		Back & Spine		
Yuka.h	Chika.M	Nako.T		moe.K	ayano.M		ayano.M		
	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	close		
close	Pilates Barre	Back & Arm	Hip & Leg	Waist					
	moe.K	Yuka.h	Chika.M	moe.K					
	close	close	close	close					
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	Pre Basic		Back & Arm	Hip & Leg					
	ayano.M		Yuka.h	Chika.M					
17:30 ~ 18:00	close	close	close	close	close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Hip & Leg								Body Balance	Waist
ayano.M								Yuka.h	Nako.T
19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Basic			Waist	Basic					
Yuka.h			Nako.T	Chika.M					
20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Stretch & Conditioning			Basic	Hip & Leg					
ayano.M			Yuka.h	Chika.M					

pilatesK イヴェル-福原店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Back & Spine	Hip & Leg		Basic	Hip & Leg	Basic	Back & Arm	Basic		
ayano.M	Chika.M		Yuka.h	Chika.M	Chika.M	Yuka.h	Chika.M		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic	Waist		Pilates Barre	Body Balance	Back & Arm	Pilates Cardio	Waist		
Yuka.h	Nako.T		moe.K	Yuka.h	Yuka.h	moe.K	Nako.T		
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Waist	Back & Arm		Hip & Leg	Hip & Leg		Basic	jump to burn		
Nako.T	Yuka.h		Yuka.h			Yuka.h	ayano.M		
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg	Basic	Back & Arm							
moe.K	Chika.M	Nako.T							
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:00							
Body Balance		Basic							
Yuka.h		Chika.M							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
close	Pre Basic	Back & Arm						Stretch & Conditioning	Hip & Leg
	ayano.M	Nako.T						ayano.M	Chika.M
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
	Waist	jump to burn	Pilates Barre	Waist					
Nako.T	moe.K	moe.K	Nako.T						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Back & Spine	Pre Basic	Pilates Cardio	Basic						
ayano.M	ayano.M	ayano.M	Chika.M						

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24						
日	月	火	水	木	金	土	日						
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Body Balance		jump to burn	Pre Basic	Pilates Barre	Stretch & Conditioning	Back & Arm	Basic						
Yuka.h		moe.K	ayano.M	moe.K	ayano.M	Nako.T	ayano.M						
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Back & Arm		Basic	Hip & Leg	Basic	Waist	Pilates Cardio	Waist						
Nako.T		Yuka.h	Yuka.h	Chika.M	Nako.T	ayano.M	Nako.T						
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
Basic		Waist				Pre Basic	Stretch & Conditioning	jump to burn					
Chika.M		moe.K				ayano.M	ayano.M	ayano.M					
16:30 ~ 17:30		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		
Hip & Leg	Waist								Waist	Back & Arm	Back & Arm		
Yuka.h	Nako.T								Nako.T	Nako.T	Nako.T		
close	17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close
	Pilates Cardio								Waist	Hip & Leg	Basic	Basic	
	ayano.M								Nako.T	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h	
	19:00 ~ 20:00								19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
	Back & Arm		Back & Spine	Basic	Back & Arm				Back & Arm				
	Nako.T		ayano.M	Chika.M	Nako.T				Nako.T				
	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	close			
	Pre Basic	Stretch & Conditioning	Body Balance	Hip & Leg	Hip & Leg								
	ayano.M	ayano.M	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h								
	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close						
Pilates Cardio		Waist	Hip & Leg	Basic	Basic								
ayano.M		Nako.T	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h								
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close							
Back & Arm		Back & Spine	Basic	Back & Arm	Back & Arm								
Nako.T		ayano.M	Chika.M	Nako.T	Nako.T								
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			close					
Pre Basic		Stretch & Conditioning	Body Balance	Hip & Leg	Hip & Leg								
ayano.M		ayano.M	Yuka.h	Yuka.h	Yuka.h								

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
close	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
	Back & Spine		Pre Basic	Body Balance	Basic	Back & Spine				
	ayano.M		ayano.M	未確定	未確定	ayano.M				
	12:30 ~ 13:00		12:30 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Waist		Back & Arm	Basic	未確定	Hip & Leg				
	Nako.T		Nako.T	未確定	Waist	Yuka.h				
	13:30 ~ 14:30		close	close	close	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic					Pilates Barre	Pilates Cardio	Pre Basic		
	ayano.M					未確定	ayano.M	ayano.M		
	15:00 ~ 16:00					14:00 ~ 15:00	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Back & Arm	Back & Arm	Back & Arm				Body Balance				
Nako.T	Nako.T	Nako.T				Yuka.h				
close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	close
	Stretch & Conditioning	Basic				Back & Spine			Basic	
	ayano.M	未確定				ayano.M			未確定	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
	Back & Arm	Basic	Back & Spine	Basic						
	未確定	未確定	ayano.M	未確定						
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close					
	Waist	Stretch & Conditioning	Basic	Basic						
	Nako.T	ayano.M	未確定	未確定						
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		close				
jump to burn	Back & Spine	Waist	Waist							
未確定	ayano.M	ayano.M	ayano.M							

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願しております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。