

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O	close	10:30 ~ 11:30 jump to burn Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Mizuki.S	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ami.O	
12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kotono.N		12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Masumi.m	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ami.O	12:30 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.N		12:00 ~ 13:00 Waist Yurika.O	12:30 ~ 13:30 Basic Yurika.O	
close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kotono.N	13:30 ~ 14:30 Pre Basic Mizuki.S	14:30 ~ 15:30 Waist Yurika.O		close	13:30 ~ 14:00 Basic Yurika.O	close
		close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Ami.O	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kotono.N				
			17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mizuki.S					
18:00 ~ 19:00 Pre Basic Masumi.m		18:00 ~ 19:00 Waist Yurika.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N	close		18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N	18:00 ~ 19:00 Release&Strength Masumi.m	
19:30 ~ 20:30 Waist Yurika.O		19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.N	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg miyuu.H			19:30 ~ 20:30 jump to burn Ami.O	19:30 ~ 20:30 Back & Arm Kotono.N	
21:00 ~ 22:00 Stretch & Conditioning Masumi.m		21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Waist miyuu.H			21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.N	21:00 ~ 22:00 Pre Basic Masumi.m	

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg miyuu.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Ami.O	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.N	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	close
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Masumi.m	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.N	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Mizuki.S		12:00 ~ 13:00 Basic Yurika.O	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.N	
	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Masumi.m	13:30 ~ 14:30 Release&Strength Masumi.m	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg Ami.O		13:30 ~ 14:30 Waist Yurika.O	13:30 ~ 14:30 jump to burn Ami.O	
	close	15:00 ~ 16:00 Waist miyuu.H	16:30 ~ 17:30 Pilates Barre Mizuki.S		15:00 ~ 16:00 jump to burn Ami.O	15:00 ~ 16:00 Waist Yurika.O	
		close	17:30 ~ 18:30 Basic Masumi.m		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Kotono.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg Ami.O	
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg miyuu.H		18:00 ~ 19:00 jump to burn Ami.O		close	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N	
	19:30 ~ 20:30 jump to burn Ami.O	19:30 ~ 20:30 Waist Yurika.O	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O			19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O	
	21:00 ~ 22:00 Back & Arm miyuu.H	21:00 ~ 22:00 Basic Yurika.O	21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ami.O			21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Ami.O	

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 札幌駅前店

【 04/17 ~ 04/24 】 スケジュール

2026/04/03 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30 Waist Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Basic Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Masumi.m	close	10:30 ~ 11:30 Waist Yurika.O	10:30 ~ 11:30 Back&Arm Kotono.N	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.N			
12:00 ~ 13:00 Release&Strength Masumi.m	12:00 ~ 13:00 jump to burn Ami.O	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Kotono.N		12:00 ~ 13:00 Back & Arm Kotono.N	12:30 ~ 13:30 Waist Yurika.O		12:00 ~ 13:00 Basic Ami.O			
13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ami.O	14:30 ~ 15:30 Release&Strength Masumi.m		13:30 ~ 14:30 Basic Yurika.O	close		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Kotono.N			
close	15:00 ~ 16:00 Waist Yurika.O	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Kotono.N		close			18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Ami.O	18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Masumi.m	
	close	close					19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O	19:30 ~ 20:30 jump to burn Ami.O	19:30 ~ 20:30 Basic Yurika.O	19:30 ~ 20:30 Waist Ami.O
	17:30 ~ 18:30 Basic Ami.O						21:00 ~ 22:00 jump to burn Masumi.m	21:00 ~ 22:00 jump to burn Ami.O	21:00 ~ 22:00 Basic Ami.O	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mizuki.S
18:00 ~ 19:00 Back & Arm Kotono.N	close			19:30 ~ 20:30 Pre Basic Masumi.m			close	21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Mizuki.S	close	

pilatesK 札幌駅前店

【 04/25 ~ 04/30 】 スケジュール

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30				
土	日	月	火	水	木				
10:30 ~ 11:30 Pre Basic Masumi.m	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Kotono.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic Ami.O	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Ami.O	close				
12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Mizuki.S	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg izumi.y		12:00 ~ 13:00 Waist Yurika.O	12:00 ~ 13:00 Release&Strength Masumi.m					
13:30 ~ 14:30 jump to burn Masumi.m	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Kotono.N		13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Ami.O	13:30 ~ 14:30 Basic Masumi.m					
15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kotono.N	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg izumi.y		close	close		15:00 ~ 16:00 Back & Arm Kotono.N			
close	close					17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mizuki.S	17:30 ~ 18:30 jump to burn Ami.O		
17:30 ~ 18:30 Release&Strength Mizuki.S						close	18:00 ~ 19:00 Pre Basic Masumi.m	18:00 ~ 19:00 Waist Yurika.O	
close							19:30 ~ 20:30 jump to burn Masumi.m	close	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg Masumi.m
							21:00 ~ 22:00 Back & Arm Kotono.N		21:00 ~ 22:00 Release&Strength Masumi.m

👉 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。