

pilatesK 宇都宮店		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2020/04/14 更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic Ayaka.N	Waist Asuka.K	Back&Arm Sakura.T	Basic SAKLM	Waist Asuka.K	Basic SAKLM		Shape up waist Asuka.K	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
Back&Arm Sakura.T	Pre Basic Ayaka.N	Basic Ayaka.N	Back&Arm Sakura.T	Basic SAKLM	Pilates Barre Ayaka.N		Hip&Leg SAKLM	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Pilates Barre Ayaka.N	Hip&Leg SAKLM	Back&Arm Sakura.T	Body Balance Asuka.K	Back&Arm Ayaka.N	Hip&Leg SAKLM		Release&Strength Asuka.K	
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close	
	jump to burn Asuka.K	Pilates Barre Ayaka.N	Hip&Leg SAKLM	jump to burn Asuka.K	Pre Basic Ayaka.N			
	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Basic SAKLM	Stretch&Conditioning Asuka.K		Pre Basic Ayaka.N	Hip&Leg SAKLM				
18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Back&Arm Ayaka.N						Back&Arm 未定		
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		
Basic SAKLM	close	close	close	close	close	Back&Arm Sakura.T		Basic SAKLM
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00		
Hip&Leg SAKLM						Pilates Barre Ayaka.N		Back&Arm 未定

pilatesK 宇都宮店		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール													
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close								
Basic SAKLM	Back&Arm 未定		Pre Basic Ayaka.N	Back&Arm 未定											
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30											
Body Balance Asuka.K	Hip&Leg SAKLM		Back&Arm 未定	Pre Basic Ayaka.N											
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close											
Hip&Leg SAKLM	Back&Arm 未定		Pilates Barre Ayaka.N												
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close				close	close	close					
Shape up waist Asuka.K	Basic SAKLM														
17:30 ~ 18:30	close										close	close	close	close	close
Hip&Leg SAKLM															
close															
close	close	close			close	close	close				close				
												18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
												Hip&Leg SAKLM	jump to burn Asuka.K	Basic SAKLM	
												19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
												Back&Arm 未定	Hip&Leg SAKLM	Pilates Barre Ayaka.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00												
Basic SAKLM	Waist Asuka.K	Hip&Leg SAKLM													

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店		【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール						2026/04/14 更新						
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Stretch & Conditioning		Basic	Hip & Leg		Pre Basic	Hip & Leg	Hip & Leg							
Asuka.K		SAKI.M	SAKI.M		Ayaka.N	Ayaka.N	Ayaka.N							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
Back & Arm		Body Balance	Basic		Back & Arm	Basic	Waist							
未定		Asuka.K	SAKI.M		未定	未定	未定							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Shape up waist		Hip & Leg			Basic	Back & Arm	Pre Basic							
Asuka.K		SAKI.M			未定	Ayaka.N	Ayaka.N							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
Waist	未定			未定				Back & Arm	未定					
未定	未定			未定				未定	未定					
close	close			close				close	close	17:30 ~ 18:30	close			
										Pilates Barre				
										Ayaka.N				
										18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Waist							jump to burn		Basic	Basic	
			未定							Asuka.K		未定	SAKI.M	
			19:30 ~ 20:30							19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
		Release & Strength	Waist		Shape up waist	Back & Arm								
		Asuka.K	未定		Asuka.K	Ayaka.N								
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Back & Arm	Body Balance	Waist	Hip & Leg											
未定	Asuka.K	未定	SAKI.M											

pilatesK 宇都宮店		【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール					
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Pre Basic			Shape up waist	Basic	Basic	
	Ayaka.N			Asuka.K	SAKI.M	未定	
	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Shape up waist			Basic	Pilates Barre	Back & Arm	
	Asuka.K			SAKI.M	Ayaka.N	未定	
	13:30 ~ 14:30			14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Pilates Barre			Pre Basic	Body Balance	Waist	Pilates Barre
	Ayaka.N			Ayaka.N	Asuka.K	未定	Ayaka.N
	15:00 ~ 16:00			15:30 ~ 16:30	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
Body Balance	Waist	Hip & Leg	Stretch & Conditioning				
Asuka.K	未定	SAKI.M	Asuka.K				
17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	
Hip & Leg			Back & Arm				
Ayaka.N			Ayaka.N				
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
Back & Arm			Pilates Barre	Back & Arm			
未定			Ayaka.N	未定			
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg			Basic	Basic			
Ayaka.N			未定	未定			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Hip & Leg	Waist					
未定	Ayaka.N	未定					

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時間1週間前までのごキャンセルは随時キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に引当り制限されます。