

pilatesK 宇都宮店		【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール						2020/04/24 更新		
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30			
Pre Basic Ayaka.N	Waist Asuka.K	Back&Arm Sakura.T	Basic SAKLM	Waist Asuka.K	Pilates Barre Ayaka.N		Basic SAKLM			
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Back&Arm Sakura.T	Pre Basic Ayaka.N	Basic Ayaka.N	Back&Arm Sakura.T	Basic SAKLM	Back&Arm Sakura.T		Hip&Leg SAKLM			
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Pilates Barre Ayaka.N	Hip&Leg Ayaka.N	Back&Arm Sakura.T	Body Balance Asuka.K	Hip&Leg SAKLM	Pre Basic Ayaka.N		Shape up waist Asuka.K			
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close			
	jump to burn Asuka.K	Pilates Barre Ayaka.N	Hip&Leg SAKLM	jump to burn Asuka.K	Back&Arm Sakura.T					
	17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
Basic Asuka.K	Stretch&Conditioning Asuka.K		Release&Strength Asuka.K	Hip&Leg Ayaka.N						
18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm Ayaka.N								Basic Ayaka.N	Waist Asuka.K	
19:30 ~ 20:30								Basic SAKLM	Basic SAKLM	
21:00 ~ 22:00								Hip&Leg SAKLM	Hip&Leg SAKLM	
close								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
								Pilates Barre Ayaka.N	jump to burn Asuka.K	

pilatesK 宇都宮店		【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール																						
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16																	
土	日	月	火	水	木	金	土																	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close																	
Basic SAKLM	Back&Arm Ayaka.N		Basic SAKLM	Back&Arm Ayaka.N																				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30																				
Body Balance Asuka.K	Hip&Leg SAKLM		Hip&Leg SAKLM	Pre Basic Ayaka.N																				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close																				
Hip&Leg SAKLM	Pilates Barre Ayaka.N		Pilates Barre Ayaka.N																					
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close				close	close	close														
Shape up waist Asuka.K	Basic SAKLM																							
17:30 ~ 18:30	close										close	close	close	close	close									
Hip&Leg SAKLM																								
close																close	close	close	close	close	close			
																						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
																						Back&Arm Ayaka.N	jump to burn Asuka.K	Hip&Leg SAKLM
																						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
																						Basic SAKLM	Hip&Leg SAKLM	Pilates Barre Ayaka.N
																						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
		Pre Basic Ayaka.N			Waist Asuka.K	Basic SAKLM																		

・休職可能レッスン  
 ・クラスの定員およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申ししております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店		【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール						2026/04/24 更新						
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24							
日	月	火	水	木	金	土	日							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Stretch & Conditioning		Waist	Hip & Leg		Hip & Leg	Basic	Waist							
Asuka.K		Asuka.K	SAKI.M		Ayaka.N	未定	Asuka.K							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30							
Basic		Body Balance	Basic		Basic	Hip & Leg	Pre Basic							
SAKI.M		Asuka.K	SAKI.M		未定	Ayaka.N	Ayaka.N							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		close	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30							
Shape up waist		Hip & Leg				Basic	Back & Arm	Hip & Leg						
Asuka.K		SAKI.M				未定	Ayaka.N	Ayaka.N						
16:30 ~ 17:30		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30				
Hip & Leg	Basic			Release & Strength										
SAKI.M	未定			Asuka.K										
close	close			close					close	close	17:30 ~ 18:30	close		
											Pilates Barre			
											Ayaka.N			
											18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Hip & Leg		jump to burn						Basic		Hip & Leg	
			SAKI.M		Asuka.K						未定		SAKI.M	
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
		Release & Strength	Basic		Shape up waist	Back & Arm								
		Asuka.K	未定		Asuka.K	Ayaka.N								
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Basic	Body Balance	Waist	Basic											
SAKI.M	Asuka.K	Asuka.K	SAKI.M											

pilatesK 宇都宮店		【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール							
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31			
月	火	水	木	金	土	日			
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	Pre Basic			Shape up waist	Basic	Basic			
	Ayaka.N			Asuka.K	未定	Asuka.K			
	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
	Basic			Hip & Leg	Pilates Barre	Back & Arm			
	未定			SAKI.M	Ayaka.N	Ayaka.N			
	13:30 ~ 14:30			14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
	Pilates Barre			Pre Basic	Basic	Body Balance			
	Ayaka.N			Ayaka.N	未定	Asuka.K			
	15:00 ~ 16:00			15:30 ~ 16:30	close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Basic	Basic	Hip & Leg	Pilates Barre						
Asuka.K	未定	Ayaka.N	Ayaka.N						
17:30 ~ 18:30	close	close	close	17:30 ~ 18:30			close		
Back & Arm				Back & Arm					
Ayaka.N				Ayaka.N					
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm				Pilates Barre				Basic	
Ayaka.N				Ayaka.N				未定	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Hip & Leg				Basic	Waist				
Ayaka.N				未定	Asuka.K				
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Hip & Leg	Basic							
未定	Ayaka.N	未定							

・休職可能レッスン  
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。  
 ・レッスン開始時刻1時間前までのごキャンセルは可能となります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。