

pilatesK 宇都宮店		【 05/01 ~ 05/08 】						スケジュール	2026/04/17 更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Pre Basic	Waist	Back & Arm	Basic	Waist	Pilates Barre		Shape up waist		
Ayaka.N	Asuka.K	Sakura.T	SAKLM	Asuka.K	Ayaka.N		Asuka.K		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		
Back & Arm	Pre Basic	Basic	Back & Arm	Basic	Back & Arm		Hip & Leg		
Sakura.T	Ayaka.N	Ayaka.N	Sakura.T	SAKLM	Sakura.T		SAKLM		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		
Pilates Barre	Hip & Leg	Back & Arm	Body Balance	Back & Arm	Pre Basic		Release&Strength		
Ayaka.N	SAKLM	Sakura.T	Asuka.K	Ayaka.N	Ayaka.N		Asuka.K		
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		close		
	jump to burn	Pilates Barre	Hip & Leg	jump to burn	Back & Arm				
	Asuka.K	Ayaka.N	SAKLM	Asuka.K	Sakura.T				
17:30 ~ 18:30	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Basic		Stretch & Conditioning	Pre Basic	Hip & Leg					
SAKLM		Asuka.K	Ayaka.N	Ayaka.N					
18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Back & Arm						Basic		Back & Arm	
Ayaka.N						未定		未定	
19:30 ~ 20:30	close	close	close	close	close	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
Basic						Hip & Leg		Basic	
SAKLM						SAKLM		SAKLM	
21:00 ~ 22:00	close	close	close	close	close	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
Hip & Leg						Pilates Barre		Back & Arm	
SAKLM						Ayaka.N		未定	

pilatesK 宇都宮店		【 05/09 ~ 05/16 】						スケジュール		
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	close			
Basic	Back & Arm		Pre Basic	Back & Arm						
SAKLM	未定		Ayaka.N	未定						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
Body Balance	Hip & Leg		Back & Arm	Pre Basic						
Asuka.K	SAKLM		未定	Ayaka.N						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close						
Hip & Leg	Back & Arm		Pilates Barre							
SAKLM	未定		Ayaka.N							
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close	close				close	close	close
Shape up waist	Basic									
Asuka.K	SAKLM									
17:30 ~ 18:30	close		close	close				close	close	close
Hip & Leg										
SAKLM										
close	close		close	close				close	close	close
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
		Hip & Leg			jump to burn	Basic				
		SAKLM			Asuka.K	SAKLM				
		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Back & Arm			Hip & Leg	Pilates Barre				
未定	SAKLM	Ayaka.N								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
Basic	Waist	Hip & Leg								
SAKLM	Asuka.K	SAKLM								

👉：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 宇都宮店		【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール						2026/04/17 更新			
05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Stretch & Conditioning		Basic	Hip & Leg		Pre Basic	Hip & Leg	Hip & Leg				
Asuka.K		SAKI.M	SAKI.M		Ayaka.N	Ayaka.N	Ayaka.N				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Back & Arm		Body Balance	Basic		Back & Arm	Basic	Waist				
未定		Asuka.K	SAKI.M		Ayaka.N	未定	未定				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Shape up waist		Hip & Leg			Basic	Back & Arm	Pre Basic				
Asuka.K		SAKI.M			未定	Ayaka.N	Ayaka.N				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Waist	Basic			Back & Arm							
未定	未定			未定							
close	close			close			close	17:30 ~ 18:30	close		
								Pilates Barre			
								Ayaka.N			
								18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
			Waist					jump to burn		Basic	Basic
			未定					Asuka.K		未定	SAKI.M
			19:30 ~ 20:30					19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
		Release&Strength	Waist		Shape up waist	Back & Arm					
		Asuka.K	未定		Asuka.K	Ayaka.N					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm	Body Balance	Waist	Hip & Leg								
未定	Asuka.K	未定	SAKI.M								

pilatesK 宇都宮店		【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール					
05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31	
月	火	水	木	金	土	日	
close	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	Pre Basic			Shape up waist	Basic	Basic	
	Ayaka.N			Asuka.K	SAKI.M	未定	
	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Shape up waist			Basic	Pilates Barre	Back & Arm	
	Asuka.K			SAKI.M	Ayaka.N	未定	
	13:30 ~ 14:30			14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Pilates Barre			Pre Basic	Body Balance	Waist	Pilates Barre
	Ayaka.N			Ayaka.N	Asuka.K	未定	Ayaka.N
	15:00 ~ 16:00			15:30 ~ 16:30	close	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
Body Balance	Waist	Hip & Leg	Stretch & Conditioning				
Asuka.K	未定	SAKI.M	Asuka.K				
17:30 ~ 18:30	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Hip & Leg			Back & Arm				
Ayaka.N			Ayaka.N				
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Back & Arm			Pilates Barre	Back & Arm			
未定			Ayaka.N	未定			
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Hip & Leg			Basic	Basic			
Ayaka.N			未定	未定			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Basic	Hip & Leg	Waist					
未定	Ayaka.N	未定					

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数に1回に制限されます。