

pilatesK 函館店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/16 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miaki.H	10:30 ~ 11:30 jump to burn Karin.W	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Miku.Y	
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y	12:00 ~ 13:00 Reset Flow Miku.Y	12:30 ~ 13:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	12:00 ~ 13:00 Waist Miaki.H	12:00 ~ 13:00 Basic Karin.W	12:00 ~ 13:00 jump to burn Karin.W		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg Miaki.H	
13:30 ~ 14:30 Waist Miaki.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miaki.H	14:30 ~ 15:30 Shape up waist Karin.W	13:30 ~ 14:30 Pilates Cardio Miku.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Arisa.Y	13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miaki.H		13:30 ~ 14:30 Back & Arm Miaki.H	
close	15:00 ~ 16:00 Pilates Workout Miku.Y	16:30 ~ 17:30 Basic Arisa.Y	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg Karin.W	15:00 ~ 16:00 Shape up waist Karin.W	15:00 ~ 16:00 Pre Basic Miku.Y		close	
	close	close	close	close	close			
	17:30 ~ 18:30 Waist Miaki.H		17:30 ~ 18:30 Back & Arm Miaki.H	17:30 ~ 18:30 Basic Arisa.Y	17:30 ~ 18:30 Shape up waist Karin.W			
18:00 ~ 19:00 jump to burn Karin.W	close	close	close	close	close		18:00 ~ 19:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y	18:00 ~ 19:00 Waist Miaki.H
19:30 ~ 20:30 Basic Arisa.Y							19:30 ~ 20:30 Waist Karin.W	19:30 ~ 20:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y
21:00 ~ 22:00 Hip & Leg Karin.W							21:00 ~ 22:00 Pilates Barre Arisa.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Arisa.Y

pilatesK 函館店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Workout Miku.Y	10:30 ~ 11:30 Pre Basic Miku.Y	close	close	close		
12:00 ~ 13:00 Stretch & Conditioning Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y	12:30 ~ 13:30 Back & Arm Miaki.H					
13:30 ~ 14:30 Hip & Leg Miaki.H	14:30 ~ 15:30 Basic Miku.Y		13:30 ~ 14:30 jump to burn Karin.W	close					
15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Arisa.Y	16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Miaki.H		close						
close	close								
17:30 ~ 18:30 Back & Arm Miaki.H				18:00 ~ 19:00 Hip & Leg Miaki.H				18:00 ~ 19:00 Basic Karin.W	18:00 ~ 19:00 Reset Flow Miku.Y
close			close	19:30 ~ 20:30 Waist Miaki.H				19:30 ~ 20:30 jump to burn Karin.W	19:30 ~ 20:30 Shape up waist Karin.W
	close			21:00 ~ 22:00 Basic Karin.W				21:00 ~ 22:00 Reset Flow Miku.Y	21:00 ~ 22:00 Basic Karin.W
				close				close	close

♪：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24																					
日	月	火	水	木	金	土	日																					
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	close	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Basic Arisa.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Mina.N																					
12:30 ~ 13:30 Pilates Workout Karin.W		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Pilates Cardio Miku.Y		12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y	12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N	12:30 ~ 13:30 Basic Arisa.Y																					
14:30 ~ 15:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y		13:30 ~ 14:30 Waist Miaki.H	close		close	13:30 ~ 14:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	13:30 ~ 14:30 Pilates Workout Miku.Y	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Mina.N																				
16:30 ~ 17:30 Basic Arisa.Y		close				close	close	close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm Mina.N	16:30 ~ 17:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y																		
close									close	close	close	close	17:30 ~ 18:30 Reset Flow Miku.Y	close														
													close		close	close	close	close										
																			close	close	close	close	close					
																								close	close	close	close	close
close		close				close	close	close	close	close	close																	
close	close	close	close	close	close	close	close																					
close	close	close	close	close	close	close	close																					
close	close	close	close	close	close	close	close																					
close	close	close	close	close	close	close	close																					

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31																		
月	火	水	木	金	土	日																		
close	10:30 ~ 11:30 Stretch & Conditioning Arisa.Y	close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Waist Miaki.H	10:30 ~ 11:30 Reset Flow Miku.Y																		
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic Miku.Y			12:00 ~ 13:00 Back & Arm Mina.N	12:00 ~ 13:00 Basic Arisa.Y	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Miaki.H																		
	13:30 ~ 14:30 Pilates Barre Arisa.Y			14:00 ~ 15:00 Back & Arm Mina.N	close	13:30 ~ 14:30 Waist Miaki.H	13:30 ~ 14:30 Back & Arm Mina.N	14:30 ~ 15:30 Pilates Cardio Miku.Y																
	15:00 ~ 16:00 Pilates Cardio Miku.Y			15:30 ~ 16:30 Pre Basic Miku.Y		15:00 ~ 16:00 Pilates Barre Arisa.Y	16:30 ~ 17:30 Back & Arm Mina.N																	
	close			close		close	close	close	close															
										close	close	close	close	close										
															close	close	close	close	close					
																				close	close	close	close	close
	close			close		close	close	close	close	close														
close	close	close	close	close	close	close																		
close	close	close	close	close	close	close																		
close	close	close	close	close	close	close																		
close	close	close	close	close	close	close																		

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。