

pilatesK 川崎店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/22 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Reset Flow	Power up Control	Back & Arm		Body Balance	Hip Punch	Back & Arm	Basic
Rico	Kanami	Shimo.M		ayano.h	mai.T	komachi.K	ayano.h
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Pilates Barre	Hip Punch		Back & Arm	Basic	Waist	Hip & Leg
Shimo.M	Kanami	mai.T		komachi.K	ayano.h	mai.T	ayano.h
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Basic	Back & Arm	Pilates Workout		Power up Control	Back & Arm	Pre Basic	Back & Arm
ayano.h	komachi.K	mai.T		Kanami	Shimo.M	mai.T	Shimo.M
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	close
	Basic	Back & Arm		Pilates Cardio	Pre Basic		
	ayano.H	komachi.K		ayano.h	mai.T		
	16:30 ~ 17:30	Body Balance		Basic	Back & Arm		
	ayano.H			Kanami	Shimo.M		
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Back & Arm			Back & Arm	Body Balance		
	komachi.K		komachi.K	ayano.H			
18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Hip & Leg						Back & Spine	Power up Control
Kanami						Rico	Kanami
19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
Pilates Cardio						Basic	Hip Punch
ayano.h						ayano.h	Mai.T
21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Body Balance						Body Balance	Reset Flow
ayano.h						ayano.h	Kanami

pilatesK 川崎店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Pre Basic	Back & Arm	Back & Spine	Pre Basic	Hip & Leg	Waist	Pilates Barre	Hip & Leg
mai.T	Shimo.M	Kanami	mai.T	mai.T	ayano.h	Kanami	未確定
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
Back & Arm	Pilates Workout	Waist	Reset Flow	Power up Control	Body Balance	Back & Arm	Reset Flow
Shimo.M	mai.T	ayano.h	Kanami	Kanami	ayano.h	komachi.K	Kanami
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
Reset Flow	Hip & Leg	Body Balance	Hip Punch	Basic	Stretch & Conditioning	Back & Spine	Back & Arm
Kanami	未確定	ayano.h	mai.T	mai.T	Miki.N	Kanami	shimo.M
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	close	close	close	close	close	15:00 ~ 16:00
Hip Punch	Basic						Power up Control
mai.T	mai.T						Kanami
16:30 ~ 17:30	Stretch & Conditioning						Back & Arm
Reika.A		shimo.M					
18:00 ~ 19:00							18:00 ~ 19:00
Back & Arm							Hip & Leg
komachi.K							未確定
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
		Stretch & Conditioning	Back & Arm	Reset Flow	Hip & Leg	Pre Basic	
		Chisaki.S	Shimo.M	Kanami	未確定	mai.T	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg	Pilates Barre	Hip & Leg	Pre Basic	Pilates Cardio			
未確定	Kanami	未確定	mai.T	ayano.h			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic	Back & Arm	Pilates Cardio	Pilates Workout	Hip Punch			
Chisaki.S	Shimo.M	ayano.h	mai.T	mai.T			

🟢：体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 川崎店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/22 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
Waist	Basic	Pilates Cardio	Waist	Hip & Leg	Hip Punch	Pre Basic	Reset Flow
未確定	mai.T	ayano.h	未確定	未確定	mai.T	mai.T	kanami
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30
Stretch & Conditioning	Pilates Workout	Body Balance	Back & Arm	Waist	Power up Control	Back & Arm	Waist
Reika.A	mai.T	ayano.h	shimo.M	未確定	kanami	komachi.K	未確定
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30
Basic	Back & Arm	Basic	Hip & Leg	Basic	Hip & Leg	Hip Punch	Power up Control
ayano.h	shimo.M	mai.T	未確定	ayano.h	未確定	mai.T	kanami
16:30 ~ 17:30						15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30
Body Balance						Pilates Workout	Back & Arm
ayano.h						Kanami	shimo.M
close	close	close	close	close	close	16:30 ~ 17:30	close
						Hip & Leg	
						未確定	
						18:00 ~ 19:00	
						Reset Flow	
kanami							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Body Balance	Pilates Workout	Hip & Leg	Back & Arm	Pilates Barre			
ayano.h	mai.T	未確定	shimo.M	Kanami			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist	Back & Arm	Hip Punch	Body Balance	Hip & Leg			
未確定	komachi.K	mai.T	ayano.h	ayano.h			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm	Hip & Leg	Pre Basic	Pilates Cardio	Waist			
shimo.M	未確定	mai.T	ayano.h	未確定			

pilatesK 川崎店

【 05/25 ~ 05/31 】 スケジュール

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30
Back & Arm	Power up Control		Body Balance			Back & Spine
komachi.K	Kanami		ayano.h			Kanami
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			12:30 ~ 13:30
Body Balance	Waist		Hip & Leg			Basic
ayano.h	未確定		未確定			mai.T
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30			14:30 ~ 15:30
Hip & Leg	Pilates Barre	Back & Arm	Pilates Cardio			Body Balance
未確定	Kanami	shimo.M	ayano.h			ayano.h
close	15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30	close	close	close	16:30 ~ 17:30
	Body Balance	Basic				Hip Punch
	ayano.h	Kanami				mai.T
close	17:30 ~ 18:30	close	close	close	close	close
	Back & Arm					
shimo.M						
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Pilates Cardio		Waist	Hip & Leg			
ayano.h		未確定	未確定			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic		Hip & Leg	Stretch & Conditioning			
Chisaki.S		未確定	Chisaki.S			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Stretch & Conditioning		Power up Control	Basic			
Chisaki.S		Kanami	Chisaki.S			

👉 : 体験可能レッスン  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。  
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。